

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1) Llenties estofades Truita amb formatge Enciam i blat de moro Pa blanc i fruita de temporada	2) Arròs tres delícies (sense pernil) Hamburguesa vegetal amb samfaina Pa integral i fruita de temporada.	3) Amanida amb blat de moro, quinoa, tomàquet i formatge Saltat de cigrons a la catalana (amb espinacs i ou) Pa blanc i fruita de temporada
6) Sopa de carbassa i pasta Hamburguesa vegetal Enciam i pastanaga Pa blanc i fruita de temporada	7) Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Truita francesa amb pa integral amb tomàquet Pa integral i iogurt	8) Crema de verdures amb moniato Saltejat de llegums Enciam i olives Pa blanc i fruita de temporada	9) Mongetes seques estofades amb verdures Hamburguesa vegetal Enciam i tomàquet Pa integral i fruita de temporada	
13) Crema de Pastanaga Arròs amb lleties Pa blanc i fruita de temporada	14) Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Pa integral i fruita de temporada	15) Mongetes tendres bullides amb patates Cigrons estofats Pa blanc i iogurt	16) Arròs amb verduretes (pebrots, ceba, pastanaga, pèsols) Truita de patates Enciam, ceba i tomàquet Pa integral i fruita de temporada	17) Llenties estofades amb verdures Hamburguesa vegetal Enciam i pastanaga Pa blanc i fruita de temporada
20) Trinxat de bròquil Arròs amb llegum Pa blanc i fruita de temporada	21) Pasta integral amb salsa de formatge Truita francesa Enciam i olives Pa integral i fruita de temporada	22) Crema de llegums Hamburguesa vegetal amb samfaina Pa blanc i fruita de temporada	23) Arròs amb verdures Ous gratinats amb beixamel Enciam i blat de moro Pa integral i iogurt	24) Amanida mixta Pizza casolana amb bolonyesa vegetal (soja texturitzada) Enciam i pastanaga Pa blanc i fruita de temporada
27) Cigrons amb espinacs Macarrons amb bolonyesa de llegums Enciam i cogombre Pa blanc i fruita de temporada	28) Arròs integral a la milanesa (amb pèsols, xampinyons i formatge) Lluç a la andalusa Enciam i blat de moro Pa integral i fruita de temporada	29) Crema de carbassó amb rostes Truita francesa Enciam tomàquet i pastanaga Pa blanc i fruita de temporada	30) Sopa de verdures de lletres Hamburguesa vegetal Pa integral i fruita de temporada	31) Minestra de verdures rostides amb oli d'all Llenties estofades amb arròs Pa blanc i iogurt