

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1) Llenties estofades Peix al fon o a la planxa Enciam i blat de moro Pa blanc i fruita de temporada	2) Arròs tres delícies (sense ou) Pollastre amb samfaina Pa integral i fruita de temporada.	3) Amanida amb blat de moro, quinoa, tomàquet i formatge Saltat de cigrons a la catalana amb espinacs Pa blanc i fruita de temporada
6) Sopa de carbassa i pasta Hamburguesa vegetal Enciam i pastanaga Pa blanc i fruita de temporada	7) Arròs integral amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Peix al fon o a la planxa amb pa integral amb tomàquet Pa integral i iogurt	8) Crema de verdures amb moniato Pollastre rostit a la llimona Enciam i olives Pa blanc i fruita de temporada	9) Mongetes seques estofades amb verdures Filet de verat amb suc Enciam i tomàquet Pa integral i fruita de temporada	
13) Crema de Pastanaga Arròs a la marinera Pa blanc i fruita de temporada	14) Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Mandonguilles de peix amb salsa Enciam i blat de moro Pa integral i fruita de temporada	15) Mongetes tendres bullides amb patates Cigrons estofats amb calamar Pa blanc i iogurt	16) Arròs amb verduretes (pebrots, ceba, pastanaga, pèsols) Peix al fon o a la planxa Enciam, ceba i tomàquet Pa integral i fruita de temporada	17) Llenties estofades amb verdures Pollastre rostit Enciam i pastanaga Pa blanc i fruita de temporada
20) Trinxat de bròquil Arròs amb llegum i pollastre Pa blanc i fruita de temporada	21) Pasta integral amb salsa de formatge Abadejo a l'all cremat Enciam i olives Pa integral i fruita de temporada	22) Crema de llegums Salsitxes de gall d'indi amb samfaina Pa blanc i fruita de temporada	23) Arròs amb pollastre Peix al fon o a la planxa Enciam i blat de moro Pa integral i iogurt	24) Amanida mixta amb tonyina Pizza casolana amb bolonyesa vegetal (soja texturitzada) Enciam i pastanaga Pa blanc i fruita de temporada
27) Cigrons amb espinacs Macarrons amb bolonyesa de llegums Enciam i cogombre Pa blanc i fruita de temporada	28) Arròs integral a la milanesa (amb pèsols, xampinyons i formatge) Lluç a la andalusa (sense ou) Enciam i blat de moro Pa integral i fruita de temporada	29) Crema de carbassó amb rostes Pit de pollastre a la planxa Enciam tomàquet i pastanaga Pa blanc i fruita de temporada	30) Sopa de lletres Mandonguilles de vedella amb calamars Pa integral i fruita de temporada	31) Minestra de verdures rostides amb oli d'all Llenties estofades amb arròs Pa blanc i iogurt