

MES: Maig 2021

COL·LEGI: SAGRADA FAMILIA AVINYO

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3 Llenties estofades Trita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa	4 Arròs a banda Croquetes de pollastre amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa	5 Crema de cigrons Pastís de salmó amb patates panadera Fruita i pa	6 Crema de carbassó Llom amb allada amb amanida amb d'enciam, blat de moro i quinoa logurt i pa	7 Pasta saltada amb verdures Rap amb salsa verda amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa
10 Crema de verdures Mandonguilles amb salsa de xampinyons logurt i pa	11 Patates estofades amb verdures Fillet de lluç a la planxa amb all i julivert amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	12 Crema de mongetes Trita de formatge amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa	13 Paella de verdures Llom de perca amb pil-pil de tomàquet amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa	14 Sopa de peix amb pasta Wok de gall dindi amb verduretes Fruita i pa
17 Pèsols saltats Trita de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa	18 Crema de mongetes verdes Pollastre rostit a la llimona amb amanida de tomàquet Fruita i pa	19 Arròs napolitana Ventresca de lluç a la grega amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa	20 Llenties estofades Botifarra al forn amb patates panadera logurt i pa	21 FESTIU
24 FESTIU	25 Crema de pastanaga Wok oriental de porc amb verdures amb arròs Fruita i pa	26 Crema de llegums Fillet de lluç al forn amb vinagreta de soja amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa	27 Patates estofades amb verdures Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa	28 Arròs tres delícies Llom de sorell amb salsa de poma Fruita i pa
31 Puré de llenties Croquetes de pernil amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) logurt i pa				MENU LLAR DE INFANTS