

MES: Gener 2021

COL·LEGI: SAGRADA FAMILIA AVINYO

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

MENU LLAR DE INFANTS

1

4

5

6

7

8

11

Llenties estofades amb moniato  
Trita de patates amb amanida  
d'enciam, tomàquet i blat de  
moro  
logurt i pa

12

Arròs a banda  
Croquetes de pollastre amb  
amanida de fruits (enciam, oliva i  
pipes)  
Fruita i pa

13

Crema de cigrons  
Pastís de salmó amb patates  
panadera  
Fruita i pa

14

Crema de carbassó  
Llom amb allada amb amanida  
d'enciam i blat de moro  
logurt i pa

15

Pasta saltada amb verdures  
Rap amb salsa verda amb  
amanida d'enciam, tomàquet i  
pastanaga  
Fruita i pa

18

Crema de verdures (carbassó,  
pastanaga, patata)  
Mandonguilles amb salsa de  
xampinyons  
logurt i pa

19

Patates estofades amb verdures  
Fillet de lluç a la planxa amb all i  
julivert amb amanida d'enciam,  
tomàquet i pastanaga  
Fruita i pa

20

Crema de mongetes  
Trita de formatge amb amanida  
de fruits (enciam, oliva i pipes)  
Fruita i pa

21

Paella de verdures  
Llom de perca amb pil-pil de  
tomàquet amb amanida  
d'enciam, tomàquet i blat de  
moro  
logurt i pa

22

Sopa de peix amb pasta  
Wok de gall dindi amb  
verdures  
Fruita i pa

25

Pèsols saltats amb patates  
Gratinat d'ou amb amanida  
d'enciam, tomàquet i pastanaga  
logurt i pa

26

Mongeta tendra amb tomàquet  
Pollastre rostit a la llimona amb  
amanida de tomàquet  
Fruita i pa

27

Arròs amb verdures  
Ventresca de lluç a la grega amb  
amanida de fruits (enciam, oliva i  
pipes)  
Fruita i pa

28

Llenties estofades  
Botifarra al forn amb parmentier  
de patata i romaní  
logurt i pa

29

Sopa d'estrelles  
Ragout de vedella amb  
xampinyons  
Fruita i pa