

MES: Març 2020

COL·LEGI: SAGRADA FAMÍLIA AVINYÓ

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2

Espaguetis amb pesto de tomàquet
Trita de formatge amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)
logurt i pa

3

Pèsols saltats amb patates i ceba
Canelons de tonyina amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes)
Fruita i pa

4

Paella mixta
Salsitxes al forn amb verdures saltades
Fruita i pa

5

Sopa a la marinera amb peix i quinoa
Pollastre a la poma
logurt i pa

6

Crema de cigrons
Lluç a la romana amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga)
Fruita i pa

9

Arròs napolitana
Hamburguesa de vedella amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes)
logurt i pa

10

Mongeta verda amb patates
San Marino (lluç, pernil dolç i formatge) amb parmentier de pastanaga amb soja
Fruita i pa

11

Crema de mongetes
Trita francesa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga)
Fruita i pa

12

Espaguetis bolonyesa
Pollastre rostit al romaní amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)
logurt i pa

13

Crema de verdures (patata, carbassó, pastanaga, ceba, porro)
Abadejo amb samfaina
Fruita i pa

16

Llenties amb arròs
Trita de patates amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)
logurt i pa

17

Crema de cigrons
Croquetes de pollastre amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes)
Fruita i pa

18

Arròs amb tomàquet
Llom de perca amb vinagreta de cítrics amb patates panadera
Fruita i pa

19

Crema de carbassó
Llom amb allada amb amanida d'enciam i tomàquet
logurt i pa

20

Pasta saltada amb verduretes
Rap amb salsa verda amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga)
Fruita i pa

23

Minestra de verdures saltades
Mandonguilles amb salsa de xampinyons
logurt i pa

24

Patates estofades amb verdures
Fillet de lluç a la planxa amb all i julivert amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga)
Fruita i pa

25

Crema de mongetes
Trita de formatge amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes)
Fruita i pa

26

Paella d'arròs integral amb verdures
Wok de gall dindi amb verduretes amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)
logurt i pa

27

Sopa de pasta
Caella empanada amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga)
Fruita i pa

30

Pèsols saltats amb patates i ceba
Trita de pernil dolç amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga)
logurt i pa

31

Tricolor de verdura ofegada
Pollastre rostit a la llimona amb amanida de tomàquet
Fruita i pa

MENU LLAR DE INFANTS