

MES: Octubre 2021

COL·LEGI: SAGRADA FAMILIA AVINYO

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

MENU LLAR DE INFANTS

1
Sopa de peix amb pasta
Wok de gall dindi amb
verdures
Fruita i pa

4
Pèsols saltats amb patates i
ceba
Truita de patates amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
logurt i pa

5
Crema de mongetes verdes
Pollastre rostit a la llimona amb
amanida de tomàquet
Fruita i pa

6
Arròs napolitana
Palometa amb salsa de
pastanaga amb amanida de
fruits (enciam, oliva i pipes)
Fruita i pa

7
Llenties estofades
Botifarra al forn amb parmentier
de patata i romaní
logurt i pa

8
Sopa d'estrelles
Ragout de vedella amb
xampinyons
Fruita i pa

11
Fideuà de pollastre
Truita francesa amb pernil salat i
espinacs amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
logurt i pa

12
FESTIU

13
Patates estofades amb verdures
Hamburguesa de vedella amb
amanida de tomàquet
Fruita i pa

14
Crema de pastanaga i carbassa
amb poma
Lacón al forn amb amanida
d'enciam, tomàquet i blat de
moro
logurt i pa

15
Arròs tres delícies
Pastís de salmó amb salsa de
pastanaga amb patates daus
Fruita i pa

18
Llenties a la jardinera
Croquetes de pernil amb
amanida de fruits (enciam, oliva i
pipes)
logurt i pa

19
Crema de verdures
Mandonguilles de vedella amb
jardinera de xampinyons
Fruita i pa

20
Pasta integral a la napolitana
Truita de carbassó amb amanida
d'enciam, tomàquet i blat de
moro
Fruita i pa

21
Crema de cigrons
Pollastre al chilindrón amb
amanida d'enciam, tomàquet i
pastanaga
logurt i pa

22
Arròs amb pollastre i cúrcuma
Ventresca de lluç amb refregit
d'all i balsàmic amb patates
panadera
Fruita i pa

25
Crema de porros
Llom rostit amb salsa amb
amanida de fruits (enciam, oliva i
pipes)
logurt i pa

26
Arròs de melós de carbassa i
formatge
Lluç a la romana amb amanida
de tomàquet
Fruita i pa

27
Llenties estofades
Truita de pernil dolç amb
amanida d'enciam, tomàquet i
pastanaga
Fruita i pa

28
Trinxat de bròquil
Rap a l'andalusa amb amanida
d'enciam, tomàquet i blat de
moro
logurt i pa

29
Sopa de fideus
Pollastre rostit a la llimona amb
puré de patates
Fruita i pa