

MES: Gener 2022

COL·LEGI: SAGRADA FAMILIA AVINYO

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3

4

5

6

7

10

11

12

13

14

Espaguetis amb pesto de tomàquet
Trita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
logurt i pa

Pèsols saltats amb patates i ceba
Lasanya vegetal
Fruita i pa

Paella de verdures
Minestra de verdures amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita i pa

Sopa de verdures amb pasta
Trita de patates amb amanida d'enciam i blat de moro
logurt i pa

Cigrons a la catalana amb espinacs i ou dur
Wok de verdures
Fruita i pa

17

18

19

20

21

Arròs napolitana
Hamburguesa vegana amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives)
logurt i pa

Mongeta tendra amb patates
Macarrons saltats amb verdures
Fruita i pa

Mongetes blanques estofades amb verdures
Trita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita i pa

Espaguetis amb tomàquet
Verdures saltades amb patates panadera
logurt i pa

Crema de verdures
Lasanya vegetal amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita i pa

24

25

26

27

28

Llenties estofades amb verdures
Trita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
logurt i pa

Arròs saltat amb xampinyons
Croquetes d'espinacs amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives)
Fruita i pa

Cigrons amb verdures
Minestra de verdures amb patates panadera
Fruita i pa

Crema de carbassó
Hamburguesa vegana amb amanida amb d'enciam, blat de moro i olives negres
logurt i pa

Pasta amb verdures
Trita de carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita i pa

31

Minestra de verdures saltades
Pasta amb tomàquet
logurt i pa

Menú Vegetarià