

MES: Maig 2022

COL·LEGI: SAGRADA FAMILIA AVINYÓ

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2 Espaguetis amb pesto de tomàquet Truita a la paisana amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa	3 Pèsols saltats amb patates i ceba Canelons vegetals Fruita i pa	4 Paella de verdures Verdures saltades amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	5 Sopa d'estrelles Hamburguesa vegana logurt i pa	6 Crema de cigrons Minestra de verdures amb patates daus Fruita i pa
9 Arròs napolitana Hamburguesa vegana amb amanida de enciam, oliva i pipes logurt i pa	10 Mongeta tendra amb patates Croquetes d'espínacs amb patates panadera Fruita i pa	11 Crema de mongetes Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	12 Espaguetis amb tomàquet Minestra de verdures amb amanida d'enciam i tomàquet logurt i pa	13 Crema de verdures Salsitxes veganes amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa
16 Llenties estofades amb moniato Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa	17 Arròs amb carbassó amb xampinyons Croquetes d'espínacs amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa	18 Crema de cigrons Mongeta tendra amb pastanaga, pèsols i patates ofegades amb patates panadera Fruita i pa	19 Crema de carbassó Lasanya vegetal amb amanida amb d'enciam, blat de moro i quinoa logurt i pa	20 Pasta saltada amb verdures Truita de carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa
23 Crema de verdures Mandonguilles veganes a la jardinera logurt i pa	24 Patates estofades amb verdures Canelons vegetals amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	25 Crema de mongetes amb crostons Truita de formatge amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa	26 <b>Paella d'arròs integral amb verdures</b> Minestra de verdures amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa	27 Sopa de pasta Wok de verdures amb patates rostides Fruita i pa
30 Pèsols saltats amb patates Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa	31 Crema de verdures (carbassó, pastanaga, patata) Hamburguesa vegana amb amanida de tomàquet Fruita i pa			Menú Vegetarià