

MES: Novembre 2021

COL·LEGI: SAGRADA FAMILIA AVINYÓ

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 FESTIU	2 Pèsols saltats amb patates i ceba Hamburguesa vegana Fruita i pa	3 Paella de verdures Trita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	4 Sopa de peix amb arròs Llenties amb verdures logurt i pa	5 Cigrons a la catalana amb espinacs i ou dur Trita de patates amb patates fregides Fruita i pa
8 Arròs napolitana Hamburguesa vegana amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) logurt i pa	9 Mongeta verda amb patates Cigrons saltats Fruita i pa	10 Mongetes blanques estofades amb verdures Trita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	11 Amanida de patata Espaguetis napolitana logurt i pa	12 Crema de verdures (patata, carbassó, pastanaga, ceba, porro) Ous remenats amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa
15 Llenties estofades Trita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa	16 Arròs amb magre i xampinyons Croquetes d'espinacs amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa	17 Cigrons amb verdures Amanida de pasta amb patates panadera Fruita i pa	18 Crema de carbassó Trita de patates amb amanida amb d'enciam, blat de moro i olives negres logurt i pa	19 Espaguetis amb verdures Crema de verdures Fruita i pa
22 Minestra de verdures saltades Croquetes d'espinacs logurt i pa	23 Patates estofades amb verdures Crema de pastanaga Fruita i pa	24 Crema de mongetes Trita francesa amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa	25 Paella d'arròs integral amb verdures Hamburguesa vegana amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa	26 Sopa de peix amb pasta Wok de verdures Fruita i pa
29 Pèsols saltats Trita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa	30 Verdura tricolor (patata, pastanaga, mongeta verda) Arròs amb salsa de tomàquet amb amanida de tomàquet Fruita i pa			