

MES: Octubre 2021

COL·LEGI: SAGRADA FAMÍLIA AVINYÓ

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

MENU VEGETARIÀ

1
Sopa de peix amb pasta
Wok de verdures amb patates
panadera
Fruita i pa

4
Pèsols saltats amb patates i
ceba
Trita de patates amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
logurt i pa

5
Mongeta verda, pastanaga i
patata ofegades
Hamburguesa vegana amb
amanida de tomàquet
Fruita i pa

6
Arròs napolitana
Trita casolana de l'horta amb
amanida de fruits (enciam, oliva i
pipes)
Fruita i pa

7
Llenties estofades
Pasta amb tomàquet amb
parmentier de patata i romaní
logurt i pa

8
Sopa d'estrelles
Lasanya vegetal amb
xampinyons
Fruita i pa

11
Fideuà amb verdures
Trita francesa amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
logurt i pa

12
FESTIU

13
Patates estofades amb verdures
Hamburguesa vegana amb
amanida de tomàquet
Fruita i pa

14
Crema de pastanaga i carbassa
amb poma
Trita de patates amb amanida
d'enciam, tomàquet i blat de
moro
logurt i pa

15
Arròs amb verdures
Amanida completa amb rodanxa
d'albergínia rostida
Fruita i pa

18
Llenties a la jardinera
Amanida d'arròs
logurt i pa

19
Crema de verdures amb kale
Hamburguesa vegana
Fruita i pa

20
Pasta integral a la napolitana
Trita de carbassó amb amanida
d'enciam, tomàquet i blat de
moro
Fruita i pa

21
Crema de cigrons
Amanida completa amb
carbassa ofegada
logurt i pa

22
Arròs amb tomàquet
Trita francesa amb patates
panadera
Fruita i pa

25
Crema de porros
Lasanya vegetal amb amanida
de fruits (enciam, oliva i pipes)
logurt i pa

26
Arròs de melós de carbassa i
formatge
Minestra de verdures amb
amanida de tomàquet
Fruita i pa

27
Llenties estofades
Trita francesa amb amanida
d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita i pa

28
Trinxat de bròquil
Hamburguesa vegana amb
amanida d'enciam, tomàquet i
blat de moro
logurt i pa

29
Sopa de fideus
Pasta amb verdures amb salsa
de tomàquet
Fruita i pa