

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

6

7

8

9

10

-

-

Crema de verdures

Pasta a la amatriciana

Mongetes seques estofades

FESTIU

FESTIU

Lluç al forn

**Truita francesa**

**Pollastre al forn**

-

-

Amanida

Amanida

Amanida

-

-

Pa i Fruita de temporada

**Pa integral i Fruita de temporada**

Pa i Fruita de temporada

13

14

15

16

17

**Fideus integrals a la cassola amb verdures**

Crema de carbassa i pastanaga

**Llenties estofades**

Paella marinera

**Escudella barrejada amb pasta i llegum**

**Truita de tonyina**

**Pollastre amb samfaina**

Gallineta amb salsa

Hamburguesa de vedella a la planxa

**Truita de patates**

Amanida

-

Amanida

Amanida

Amanida

Pa i iogurt

**Pa integral i Fruita de temporada**

Pa i Fruita de temporada

Fruita de temporada

Pa i Fruita de temporada

20

21

22

23

24

**Patates estofades amb verdures**

Cigrons estofats amb verdures

Espirals amb salsa carbonara s/carn

*J. G. Hinduí*



**Arròs Eco amb salsa de tomàquet casolana**

Lluç arrebossat

**Truita francesa amb gall dindi**

**Fricandó amb xampinyons**

Dahl de llenties amb curri

**Salsitxes fresques de gall dindi amb samfaina**

Amanida

Amanida

Amanida

Pollastre al curri amb arròs saltat al l'all

Amanida

Pa i Fruita de temporada

**Pa integral i Fruita de temporada**

Pa i Fruita de temporada

Pa i arròs amb llet

Pa i Fruita de temporada

27

28

29

30

31

**Sopa de carbassa amb pasta Eco**

**Arròs amb salsa de tomàquet casolana**

Mongetes seques estofades

Crema de carbassa

**Espaquetis integrals a la napolitana**

Canelons d'espínacs gratinats

**Bacallà amb suc**

**Truita francesa**

Pizza casolana amb bolonyesa de soja

Pollastre rostit a la llimona

Amanida

Amanida

Amanida

Amanida

Amanida

Pa i iogurt

**Pa integral i Fruita de temporada**

Pa i Fruita de temporada

**Pa integral i Fruita de temporada**

Pa i Fruita de temporada



Aliment integral



Jornades internacionals.



Cuina Climàtica, sostenible i respectuosa amb el medi ambient



Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'

VISITA

el gust de créixer