

MES: Setembre 2022

COL·LEGI: SAGRADA FAMILIA AVINYÓ

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

MENU LLAR DE INFANTS

1

2

5

Macarrons amb salsa de pastanaga
Delícies de bacallà amb amanida d'enciam i olives
logurt i pa

6

Vichyssoise
Pollastre rostit al romaní amb patates daus rostides amb all i romaní
Fruita i pa integral

7

Crema de llegums
Truita francesa amb amanida d'enciam, api i pastanaga
Fruita i pa

8

Amanida russa
Wok de gall dindi amb verduretes amb amanida d'enciam i blat de moro
logurt i pa integral

9

Arròs amb tomàquet
Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics amb saltejat de verdures
Fruita i pa

12

Puré de lleties
Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
logurt i pa

13

Macarrons amb verdures
Medalló de salmó i carbassa rostida amb parmentier de patata
Fruita i pa integral

14

Crema de verdures
Hamburguesa a la planxa amb amanida d'enciam, pastanagues i pipes
Fruita i pa

15

Amanida de patata
Pizza amb bolonyesa de soja amb amanida d'enciam i olives
logurt i pa integral

16

Arròs tres delícies
Pollastre rostit amb salsa barbacoa amb patates daus
Fruita i pa

19

Crema de verdures amb formatge
Mandonguilles de vedella amb jardinera de xampinyons
logurt i pa

20

Arròs al forn amb xampinyons
Truita de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga
Fruita i pa integral

21

Mongeta tendra amb patates
Ventresca de lluç amb pil-pil de tomàquet amb amanida de enciam, oliva i pipes
Fruita i pa

22

Sopa de lletres
Wok de gall dindi amb verduretes
logurt i pa integral

23

Crema de llegums
Calamar en tempura i guacamole de bròquil amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita i pa

26

Crema de llegums
Truita de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga
logurt i pa

27

Arròs integral amb salsa napolitana (tomàquet, pebrot, pastanaga, ceba)
Pollastre rostit a la llimona amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita i pa integral

28

Crema de pèsols
Botifarra al forn amb mongetes saltejades amb all i julivert
Fruita i pa

29

Amanida mixta amb tonyina
Pastís de patata i bolonyesa de soja amb amanida d'enciam, api i pastanaga
logurt i pa integral

30

Macarrons amb verdures amb formatge
Fish and chips de llenguadina amb patates fregides
Fruita i pa