

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Abril 2024

SAGRADA FAMILIA AVINYO

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>1</p> <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Arroz al horno con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan integral Arròs al forn amb salsa napolitana (tomàquet, carbassó i alfàbrega) Lluç andalús amb amanida d'enciam i pastanaga Postre làctic i pa integral</p>	<p>3</p> <p>Ensalada de lentejas Pollo con salsa de berenjena con patatas bravas Fruta y pan Amanida de lleties Pollastre amb salsa d'albergínia amb patates braves Fruita i pa</p>	<p>4</p> <p>Crema de puerros con manzana Tortilla de patatas con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan integral Crema de porros amb poma Trita de patates amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa integral</p>	<p>5</p> <p>S/C: Hamburgueses vedella Espaguetis con salsa carbonara Butifarra con ensalada de lechuga y pepino Fruta y pan Espaguetis amb salsa carbonara Botifarra amb amanida d'enciam i cogombre Fruita i pa</p>
<p>8</p> <p>Fideuá de pescado (eco.) Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y aceitunas Postre lácteo y pan Fideuà de peix (eco.) Trita de tonyina amb amanida d'enciam i olives Postre làctic i pa</p>	<p>9</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza con picatostes Salchichas frescas de pavo con sanfaina Fruta y pan integral Crema de pastanaga i carbassa amb crostons Salsitxes fresques de gall dindi amb samfaina Fruita i pa integral</p>	<p>10</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Delicias de bacalao con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Lleties estofades amb verdures Delícies de bacallà amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa</p>	<p>11</p> <p>Ensalada de arroz Tortilla francesa de queso con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan integral Amanida d'arròs Trita de formatge amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa integral</p>	<p>12</p> <p>Escudella barrejada Contramuslo de pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y pepino Fruta y pan Escudella barrejada Pollastre al chilindrón amb amanida d'enciam i cogombre Fruita i pa</p>
<p>15</p> <p>Macarrones (eco.) con salsa de quesos Abadejo en salsa con ensalada de lechuga y maíz Helado y pan Macarrons (eco.) amb salsa de formatge Abadejo amb salsa amb amanida d'enciam i blat de moro Gelats i pa</p>	<p>16</p> <p>Ensalada campera Tortilla francesa con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan integral Amanida campera Trita francesa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa integral</p>	<p>17</p> <p>Garbanzos estofados con verduras Pollo empanado con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Cigrons amb verdures Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa</p>	<p>18</p> <p>Crema de guisantes Pizza vegetal con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan integral Crema de pèsols Pizza vegetal amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa integral</p>	<p>19</p> <p>Arroz a la cubana Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y cebolla Fruta y pan Arròs a la cubana Hamburguesa de vedella amb amanida amb d'enciam i ceba Fruita i pa</p>
<p>22</p> <p>Judías verdes salteadas con patatas Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur (eco.) y pan Mongeta tendra saltada amb patates Trita de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt ecològic (eco.) i pa</p>	<p>23</p> <p>Empedrado de alubias Jamoncitos de pollo en pepitoria con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Empedrat de mongetes Cuixetes de pollastre amb pepitòria amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa integral</p>	<p>24</p> <p>Espirales (eco.) con salsa de zanahoria Pavo en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Espirals (eco.) amb salsa de pastanaga Gall dindi amb salsa amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa</p>	<p>25</p> <p>Sopa de ave con fideos Filete de merluza a la andaluza con patatas chips Fruta y pan integral Sopa d'au amb fideus Lluç andalús amb patates xips Fruita i pa integral</p>	<p>26</p> <p>S/C: Mandonguilles peix Paella Albóndigas con sanfaina Fruta y pan Paella Mandonguilles amb samfaina Fruita i pa</p>
<p>29</p> <p>Crema de verduras con boniato Canelones de carne con ensalada de lechuga y zanahoria Helado y pan Crema de verdures amb moniato Canelons de carn amb amanida d'enciam i pastanaga Gelats i pa</p>	<p>30</p> <p>Sopa de estrellas Pollo asado al limón con patatas fritas Fruta y pan integral Sopa d'estrelles Pollastre rostit a la llimona amb patates fregides Fruita i pa integral</p>			