

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE

MES: Maig 2024

SAGRADA FAMILIA AVINYO

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		1 FESTIVO	2 Ensalada de pasta Tortilla francesa de pavo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Amanida de pasta Truita de gall dindi amb amanida d'enciam i blat de moro Fruta i pa integral	3 Arroz con pollo al curry Delicias de bacalao con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Arròs amb pollastre al curri Delícies de bacallà amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta i pa
6 Arroz a la napolitana Albóndigas de calamar y merluza en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas Postre lácteo y pan Arròs napolitana Mandonguilles de calamar i lluç en salsa amb amanida d'enciam i olives Postre làctic i pa	7 Empedrado de garbanzos Croquetas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Empedrat de cigrons Croquetes amb amanida d'enciam i blat de moro Fruta i pa integral	8 Sopa de ave con estrellitas Pollo rustido a la cazuela con patatas Fruta y pan Sopa d'au amb estrelletes Pollastre rostit a la cassola amb patates Fruta i pa	9 Salteado de judías verdes con patatas Salchichas de pavo con arroz pilaf Fruta y pan integral Mongeta tendra amb patates Salsitxes de gall dindi amb arròs pilaf Fruta i pa integral	10 Espaguetis a la carbonara Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan Espaguetis carbonara Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet amb ceba Fruta i pa
13 Lentejas estofadas (calabacín, pimiento, tomate, patata) con verduritas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Helado y pan Llenties estofades (carbassò, pebrot, tomàquet, patata) amb verduretes Truita de patates amb amanida d'enciam i olives Gelats i pa	14 Macarrones (eco.) con salsa boloñesa Ventresca de merluza con ajo y perejil con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan integral Macarrons (eco.) amb salsa bolonyesa Ventresca de lluç amb all i julivert amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta i pa integral	15 Sopa de ave Pizza de atún con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Sopa d'au Pizza de tonyina amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta i pa	16 Ensalada de arroz Pollo a l'ast con patatas fritas Fruta y pan Amanida d'arròs Pollastre a l'ast amb patates fregides Fruta i pa	17 FESTIU
20 FESTIU	21 Estofado de garbanzos con verduras y curry Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan integral Estofat de cigrons amb verdures i curri Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruta i pa integral	22 Arroz a la napolitana Abadejo a la romana con ensalada de lechuga, aceitunas y pipas Fruta y pan Arròs napolitana Abadejo a la romana amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruta i pa	23 J.G. AMERICANA Crema de verduras con picatostes Hamburguesa completa con patatas chips Helado y pan integral Crema de verdures amb crostons Hamburguesa completa amb patates xips Gelats i pa integral	24 Espirales al pomodoro con queso Pollo asado al limón con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Espirals al pomodoro amb formatge Pollastre rostit a la llimona amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruta i pa
27 Arroz con verduras Tortilla de calabacín con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Postre lácteo y pan Arròs amb verdures Truita de carbassó amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Postre làctic i pa	28 Sopa de ave con estrellitas Albóndigas de ternera en salsa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Sopa d'au amb estrelletes Mandonguilles de vedella amb salsa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruta i pa integral	29 Alubias estofadas con verduras Estofado de pavo con arroz basmati Fruta y pan Mongetes blanques estofades amb verdures Estofat de gall d'indi amb arròs basmati Fruta i pa	30 Espirales con salsa de queso Croquetas de bacalao con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan integral Espirals amb salsa de formatge Croquetes de bacallà amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta i pa integral	31 Ensaladilla rusa Pollo a la barbacoa con ensalada de lechuga y pepino Fruta y pan Amanida russa Pollastre rostit amb salsa barbacoa amb amanida d'enciam i cogombre Fruta i pa