

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Març 2023

COL·LEGI: SAGRADA FAMILIA AVINYÓ

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		1 Arròs tres delícies Mandonguilles de lluç i pota amb salsa amb samfaina Fruita i pa	2 Mongetes pintes estofades Trita de tonyina amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita i pa integral	3 J. GASTRONOMICA MEXICANA Crema de blat de moro Fajitas de pollastre amb patates arrugades Natilles de vainilla i pa
6 Espaguetis amb salsa de pastanaga Delícies de bacallà amb amanida d'enciam i olives Postre làctic i pa	7 Mongeta verda amb patata a l'all Pollastre rostit al romaní amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa integral	8 Cigrons amb verdures Trita francesa amb amanida d'enciam, api i pastanaga Fruita i pa	9 Sopa d'au amb estrelletes Wok oriental de porc amb verdures amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa integral	10 Arròs napolitana Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics amb saltejat de verdures Fruita i pa
13 Guisat de lleties amb poma Trita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Postre làctic i pa	14 Macarrons amb verdures Medalló de salmó i carbassa rostida amb parmentier de patata Fruita i pa integral	15 Minestra de verdures saltades Hamburguesa a la planxa amb amanida d'enciam, pastanagues i pipes Fruita i pa	16 Arròs de melós de carbassa i formatge Pollastre rostit amb salsa barbacoa amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa integral	17 FESTIU
20 Crema de verdures amb formatge Mandonguilles de vedella amb jardinera de xampinyons Postre làctic i pa	21 Arròs bolonyesa Trita de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa integral	22 Fideuà Ventresca de lluç amb pil-pil de tomàquet amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa	23 Sopa de lletres Wok de gall dindi amb verduretes Fruita i pa integral	24 Empedrat de cigrons Taco de calamar en tempura i guacamole de bròquil amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa
27 Lleties estofades amb verdures Llom adobat amb samfaina Postre làctic i pa	28 Arròs integral amb salsa napolitana (tomàquet, pebrot, pastanaga, ceba) Pollastre rostit a la llimona amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa integral	29 Crema de pèsols amb iogurt de soja Botifarra al forn amb mongetes saltejades amb all i julivert Fruita i pa	30 Sopa de peix amb arròs Cordon Bleu amb amanida d'enciam, api i pastanaga Fruita i pa integral	31 Espirals amb salsa de formatge Lluç a la donostiarra amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa