

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE

MES: Juny 2023

SAGRADA FAMILIA AVINYO

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

			1 Macarrons gratinats Fish and chips de llenguadina amb amanida d'enciam, api i pastanaga Fruita i pa integral	2 FESTIU
5 FESTIU	6 Paella de verdures Delícies de bacallà amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa integral	7 Empedrat de cigrons Truita de carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	8 Espaguetis amb salsa de pastanaga Filet de lluç al forn amb refregit d'all i balsàmic amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa integral	9 Crema de pastanaga amb poma Pollastre rostit amb farigola amb patates braves Fruita i pa
12 Amanida d'arròs Medalló de salmó i carbassa rostida amb parmentier de patata Postre làctic i pa	13 Guisat de lleties amb canyella i llimona Pollastre al chilindrón amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa integral	14 Tallarines amb salsa carbonara Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	15 Amanida alemanya Salsitxes amb anells de ceba Fruita i pa integral	16 Sopa d'au Pizza amb bolonyesa de soja amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa
19 Arròs camper Truita francesa amb patates xips Gelats i pa	20 Amanida russa Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa integral	21 Crema de pèsols amb iogurt de soja Pollastre rostit amb salsa barbacoa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	22 REFRECS Macarrons gratinats Nuggets de peix amb patates xips Fruita i pa integral	23
26	27	28	29	30