

MES: Març 2024

SAGRADA FAMILIA AVINYO

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1  
Arroz con verduras  
Pescado a la andaluza con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz)  
Fruta y pan  
Arròs amb verdures  
Peix a l'andalusa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)  
Fruita i pa

4  
**S/C: Hamburgueses vedella**  
Crema de verduras con boniato  
Canelones de carne con ensalada de lechuga y zanahoria  
Postre lácteo y pan  
Crema de verdures amb moniato  
Canelons de carn amb amanida d'enciam i pastanaga  
Postre làctic i pa

5  
Sopa de ave con estrellitas  
Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y aceitunas  
Fruta (eco.) y pan integral  
Sopa d'au amb estrelletes  
Abadejo a la donostiarra amb amanida d'enciam i olives  
Fruita (eco.) i pa integral

6  
Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria  
Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y tomate  
Fruta y pan  
Mongeta verda, pastanaga i patata ofegades  
Pollastre rostit a la llimona amb amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita i pa

7  
Arroz al horno con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca)  
Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan integral  
Arròs al forn amb salsa napolitana (tomàquet, carbassó i alfàbrega)  
Trita de formatge amb amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita i pa integral

8  
Macarrones (eco.) con salsa de quesos  
Delicias de bacalao con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz)  
Fruta y pan  
Macarrons (eco.) amb salsa de formatge  
Delícies de bacallà amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)  
Fruita i pa

11  
Lentejas estofadas con verduras  
Salchichas de pavo con ensalada de lechuga y aceitunas  
Yogur (eco.) y pan  
Llenties estofades amb verdures  
Salsitxes de gall dindi amb amanida d'enciam i olives  
logurt ecològic (eco.) i pa

12  
Paella alicantina  
Albóndigas de merluza y pota en salsa con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan integral  
Paella d'Alacant  
Mandonguilles de lluç i pota amb salsa amb amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita i pa integral

13  
Crema de puerros con manzana  
Wok de pavo con verduritas con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz)  
Fruta y pan  
Crema de porros amb poma  
Wok de gall dindi amb verduretes amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)  
Fruita i pa

14  
**J.G ROMA**  
Maccheroni alla zucca  
Cazuelita de pollo a la pizzaiola con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas  
Panna Cotta y pan integral  
Macarrons alla zucca  
Cassoleta de pollastre a la pizzaiola amb amanida d'enciam, tomàquet i olives  
Panna Cotta i pa integral

15  
Sopa de pescado con arroz (eco.)  
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y cebolla  
Fruta y pan integral  
Sopa de peix amb arròs (eco.)  
Trita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet amb ceba  
Fruita i pa integral

18  
Pasta (eco.) con salsa carbonara  
Filete de merluza a la griega con ensalada de lechuga y aceitunas  
Postre lácteo y pan  
Pasta (eco.) amb salsa carbonara  
Filet de lluç a la grega amb amanida d'enciam i olives  
Postre làctic i pa

19  
Garbanzos estofados  
Hamburguesa de ternera con sanfaina  
Fruta y pan integral  
Cigròns estofats  
Hamburguesa de vedella amb samfaina  
Fruita i pa integral

20  
Sopa de ave  
Pizza vegetal con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz)  
Fruta (eco.) y pan  
Sopa d'au  
Pizza vegetal amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)  
Fruita (eco.) i pa

21  
Ensaladilla rusa  
Contramuslo de pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y maíz  
Fruta y pan integral  
Amanida russa  
Pollastre al chilindrón amb amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita i pa integral

22  
Arroz con salsa de tomate  
Tortilla francesa con patatas chips  
Fruta y pan  
Arròs amb salsa de tomàquet casolana  
Trita francesa amb patates xips  
Fruita i pa

25

26

27

28

29