

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Setembre 2024

SAGRADA FAMILIA AVINYO

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2

3

4

5

6

9

10

11

12

13

16

17

18

19

20

23

24

25

26

27

30

Arroz a la napolitana
Tortilla francesa de queso con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna)
Postre lácteo y pan
Arròs napolitana
Trita de formatge amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives)
Postre làctic i pa

Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata)
Croquetas de pollo con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan integral
Llenties amb verdures (pastanaga, pebrot, ceba, patata)
Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro
Fruta i pa integral

FESTIU

Ensalada de pasta
Albóndigas a la jardinera con patatas dado
Fruta y pan integral
Amanida de pasta
Mandonguilles a la jardinera amb patates daus
Fruta i pa integral

Salteado de judías verdes con patatas
Contramuslo de pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan
Mongeta tendra amb patates
Pollastre al chilindrón amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruta i pa

Ensaladilla rusa
Hamburguesa al horno con arroz
Helado y pan
Amanida russa
Hamburguesa al forn amb arròs
Gelats i pa

Espaguetis a la carbonara
Merluza en adobo con zanahorias salteadas
Fruta y pan integral
Espaguetis carbonara
Lluç en adob amb pastanagues saltades
Fruta i pa integral

Garbanzos estofados
Wok de pavo con verduritas con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan
Cigrons estofats
Wok de gall dindi amb verduretes amb amanida d'enciam i blat de moro
Fruta i pa

Paella
Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria rallada
Fruta y pan integral
Paella
Trita de carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada
Fruta i pa integral

Crema de verduras
Contramuslo de pollo al horno con patatas asadas
Fruta y pan
Crema de verdures
Contraçuixa de pollastre al forn amb patates rostides
Fruta i pa

Arroz a la napolitana
Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga y remolacha
Helado y pan
Arròs napolitana
Llenguadina a l'andalusa amb amanida d'enciam i remolatxa
Gelats i pa

FESTIU

Crema de zanahoria con picatostes
Jamoncitos de pollo a la riojana con patatas asadas con tomate y cebolla
Fruta y pan integral
Crema de pastanaga amb crostons
Cuixetes de pollastre a la riojana amb patates, tomàquet i ceba
Fruta i pa integral

Macarrones con salsa amatriciana
Salchichas de pavo con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria
Fruta y pan
Macarrons amb salsa amatriciana
Salsitxes de gall dindi amb amanida d'enciam, cogombre i pastanaga
Fruta i pa

Empedrado de legumbres
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta y pan
Empedrat
Trita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruta i pa

Crema de calabacín
Fajitas de ternera al curry con arroz
Postre lácteo y pan
Crema de carbassó
Faixetes de vedella al curri amb arròs
Postre làctic i pa



Tenen a la vostra disposició la informació dels al·lèrgens al telèfon 913751860 i en elgustodecrecer@aramark.es

VISITA LA NOSTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES