

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Setembre 2022

COL·LEGI: SAGRADA FAMILIA AVINYÓ

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
5 Macarrons amb salsa de pastanaga Delícies de bacallà amb amanida d'enciam i olives logurt i pa	6 Vichyssoise Pollastre rostit al romaní amb patates daus rostides amb all i romaní Fruita i pa integral	7 Amanida de mongetes Trita francesa amb amanida d'enciam, api i pastanaga Fruita i pa	8 Amanida russa Wok de gall dindi amb verduretes amb amanida d'enciam i blat de moro logurt i pa integral	9 Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics amb saltejat de verdures Fruita i pa
12 Amanida de lleties Trita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa	13 Macarrons amb verdures Medalló de salmó i carbassa rostida amb parmentier de patata Fruita i pa integral	14 (H:Hamburguesa vegetal) Minestra de verdures saltades Hamburguesa a la planxa amb amanida d'enciam, pastanagues i pipes Fruita i pa	15 Amanida de patata Pizza amb bolonyesa de soja amb amanida d'enciam i olives logurt i pa integral	16 Arròs tres delícies Pollastre rostit amb salsa barbacoa amb patates daus Fruita i pa
19 Crema de verdures amb formatge Mandonguilles de vedella amb jardinera de xampinyons logurt i pa	20 Arròs al forn amb xampinyons Trita de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa integral	21 Mongeta tendra amb patates Ventresca de lluç amb pil-pil de tomàquet amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa	22 Sopa de lletres Wok de gall dindi amb verduretes logurt i pa integral	23 Crema de llegums Calamar en tempura i guacamole de bròquil amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa
26 Lleties estofades amb verdures Trita de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa	27 Arròs integral amb salsa napolitana (tomàquet, pebrot, pastanaga, ceba) Pollastre rostit a la llimona amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa integral	28 (H:Salsitxes pollastre) Pèsols saltats Botifarra al forn amb mongetes saltejades amb all i julivert Fruita i pa	29 Amanida mixta amb tonyina Pastís de patata i bolonyesa de soja amb amanida d'enciam, api i pastanaga logurt i pa integral	30 Macarrons amb verdures amb formatge Fish and chips de llenguadina amb patates fregides Fruita i pa