

Sense porc

MES: Setembre 2023

SAGRADA FAMILIA AVINYÓ

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

1

4

5

6

7

8

Arròs amb salsa de tomàquet casolana
Cordon Bleu amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives)
Postre làctic i pa

Macarrons a la italiana (tomàquet i ceba)
Lluç al forn amb xampinyons saltats
Fruita i **pa integral**

Saltat de mongetes tendres amb patates
Pollastre al cilindrón amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)
Fruita i pa

11

12

13

14

15

FESTIU

Amanida de pasta
Pernilets de pollastre a la llimona amb amanida d'enciam i olives
Postre làctic i **pa integral**

Cigrons amb verdures
Abadejo amb salsa marinera amb amanida d'enciam i blat de moro
Fruita i pa

Arròs milanesa
Truita francesa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga)
Fruita i **pa integral**

Trinxat de bròquil
Delícies de bacallà amb patates xips
Fruita i pa

18

19

20

21

22

Llenties estofades

Filet de gall dindi en salsa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)
Gelats i pa

Arròs amb verdures
Mandonguilles de lluç i sípia amb tomàquet amb amanida d'enciam, tomàquet i olives
Fruita i **pa integral**

Crema de porros amb poma
Pollastre rostit amb suc amb patates, tomàquet i ceba
Fruita i pa

Espaguetis amatriciana
Peix al forn amb cachelos
Fruita i pa

Sopa d'au
Truita de patates amb amanida amb d'enciam, blat de moro i quinoa
Fruita i pa

25

26

27

28

29

FESTIU

Fideuà
Salsitxes de gall dindi amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)
Postre làctic i **pa integral**

Crema de carbassa
Pizza amb bolonyesa de soja amb amanida d'enciam i remolatxa
Fruita i pa

Amanida russa
Truita de formatge amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)
Fruita i **pa integral**

Arròs a la cubana
Pit de pollastre amb allada amb carbassó arrebossat
Fruita i pa