

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
TOTS ELS PLATS S'ADAPTEN A LES NECESSITATS ESPECIALS DE CADA ALUMNE.			1) Sopa de verdures amb pasta  Pizza vegetal "OOVE" Pa integral i fruita.	2) Melos d'arròs integral amb tomàquet i ceba  Remenat de verdures i amanida Pa blanc i iogurt.
5) Macarrons amb salsa de tomàquet cassolana amb formatge.  Wok de tofu Amanida amb "OOVE" Pa blanc i iogurt.	6)  FESTIU	7) Arròs a amb verdures.  Truita de carbassó amb amanida. "OOVE"  Pa blanc i fruita.	8)  FESTIU	9)  LLIURE DISPOSICIO
12) Arròs amb salsa de tomàquet.  Truita d'espínacs amb amanida. "OOVE" Pa blanc i fruita.	13) Llenties amb curry.  Tofu en salsa Pa integral i fruita.	14) Mongetes tendres bullides amb patates.  Remenat de verdures Pa blanc i crema de xocolata.	15) Sopa de verdures amb pasta.  Hamburguesa vegetal. al forn amb broquil arrebossat. Pa integral i fruita.	16) Crema de verdures. Fideus a la cassola. Sense carn. "OOVE" Pa blanc i fruita.
19) DINAR DE NADAL.  Sopa de galets vegetal.  Truita de patates amb amanida.  Pa, turróns i fruita.	20) Crema de carbassa i pastanaga.  Hamburguesa vegetal Pa blanc i fruita.	21) Trinxat de carbassó amb patata. Sense carn  Wok de llegums amb ceba, pebrot vermell i xampinyons.  Pa blanc i iogurt.	TOT L'EQUIP D'ARAMARK US DESITGEM	Aquets mes celebren...  El DINAR de NADAL.

"OOVE": Oli d'oliva verge extra.



Aliment integral



Cuina Catalana, amb receptes del 'Corpus del patrimoni culinari català'



VISITA el gust de créixer