

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

4

5

6

7

8

Crema de pastanaga amb poma

Sopa vegetal amb pasta

Arròs a la cubana

Mongeta tendra amb patates

Pasta a la camperola

Truita de patates

Hamburguesa vegetal amb verduretes

Remenat d'ou amb xampinyons

Falafel el de cigrons

Croquetes d'espinacs

Amanida

Amanida

Amanida

Amanida

Amanida

Pa i iogurt

Pa integral i Fruita de temporada

Pa i Fruita de temporada

Pa integral i Fruita de temporada

Pa i Fruita de temporada

11

12

13

14

15

Minestra de verdures

Llenties estofades amb verdures

Arròs a la napolitana

Macarrons gratinats amb verdures

Sopa vegetal amb pasta

Hamburguesa vegetal a la planxa

Truita francesa

Falafel el de cigrons

Croquetes d'espinacs

Cigrons amb sofregit de verdures

Amanida

Amanida

Amanida

Amanida

Amanida

Pa i iogurt

Pa integral i Fruita de temporada

Pa i Fruita de temporada

Pa integral i Fruita de temporada

Pa i Fruita de temporada

18

19

20

21

22

Mongetes seques estofades

Pasta a la amatriciana

Arròs tres delícies casolà s/pernil

J. Gastronòmica Mexicana

Crema de carbassa amb formatgets

Truita de formatge

Hamburguesa vegetal amb verduretes

Remenat d'ou amb xampinyons

Sopa amb verdures mexicana

Falafel el de cigrons

Amanida

-

-

Chilli amb verdures

Amanida

Pa i iogurt

Pa integral i Fruita de temporada

Pa i Fruita de temporada

Pa integral i pinya en suc

Pa i Fruita de temporada

25

26

27

28

29

Arròs a la crema de xampinyons

Trinxat de coliflor amb patata

Macarrons gratinats amb verdures

Crema de llegums

Sopa vegetal

Truita de formatge

Llenties estofades amb verdures

Hamburguesa vegetal amb verduretes

Pizza de verdures

Estofat de soja amb patates i verdures

Amanida

Amanida

Amanida

Amanida

-

Pa i Fruita de temporada

Pa integral i Fruita de temporada

Pa i Fruita de temporada

Pa integral i Fruita de temporada

Pa i Fruita de temporada