

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3	4	5	6	7
Mongeta tendra amb patates	Crema de verdures	Macarrons integrals gratinats amb verdures	Sopa vegetal amb pasta	-
Falafel de cigrons	Lenties estofades amb verdures	Truita de formatge	Truita de patates	FESTIU
Amanida	Amanida	Amanida	patates al caliu	-
Pa i iogurt	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	-
10	11	12	13	14
Arròs a la napolitana	Cigrons amb sofregit de verdures	Sopa vegetal amb pasta integral	Trinxat de la Cerdanya s/carn	Espirals amb salsa carbonara s/carn
Croquetes d'espínacs	Hamburguesa vegetal a la planxa	Wok de soja amb verdures	Ou remenat amb tomàquet i formatge	Truita francesa
Amanida	Amanida	Amanida	Amanida	Amanida
Pa i iogurt	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada
17	18	19	20	21
Fideuà de verdures	Minestra de verdures saltejades amb oli d'alls	Mongetes seques amb patates	Sopa vegetal amb pasta	Pasta integral amb salsa de formatges
Rotllets de primavera	Croquetes d'espínacs	Ou remenat amb tomàquet i formatge	Truita de patates	Truita de patates
Amanida	Amanida	Amanida	Amanida	Amanida
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada
24	25	26	27	28
Arròs tres delícies casolà s/pernil	Crema de carbassa i pastanaga	Lenties estofades amb verdures	Espaguetis amb salsa tomàquet casolana i formatge	Sopa veç
Truita francesa amb formatge	Falafel de cigrons	Hamburguesa vegetal amb salsa barbacoa	Rotllets de primavera	Pizza casolana amb bolonyesa de soja
Amanida	Amanida	Amanida	Amanida	patates xips
Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada