


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6	7	8	9	10
-	-	Crema de verdures	Pasta a la amatriciana	Mongetes seques estofades
<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>	X	<b>Truita francesa</b>	<b>Truita de patates</b>
-	-	Amanida	Amanida	Amanida
-	-	Pa i Fruita de temporada	<b>Pa integral i Fruita de temporada</b>	Pa i Fruita de temporada
13	14	15	16	17
<b>Fideus integrals a la cassola amb verdures</b>	Crema de carbassa i pastanaga	Crema de verdures	Paella de verdures	Escudella vegetal amb pasta i llegum
<b>Truita de formatge</b>	Falafel de cigrons	Llenties estofades amb verdures	Hamburguesa vegetal a la planxa	<b>Truita de patates</b>
Amanida	Amanida	Amanida	Amanida	Amanida
Pa i iogurt	<b>Pa integral i Fruita de temporada</b>	Pa i Fruita de temporada	Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada
20	21	22	23	24
<b>Patates estofades amb verdures</b>	Cigrons estofats amb verdures	Espirals amb salsa carbonara s/carn	<i>J. G. Hindú</i> 	<b>Arròs Eco amb salsa de tomàquet casolana</b>
Rotllets de primavera	Truita francesa amb formatge	Remenat d'ou amb xampinyons	Dahl de llenties amb curri	Hamburguesa vegetal a la planxa
Amanida	Amanida	Amanida	Wok de verdures al curri amb arròs saltat	Amanida
Pa i Fruita de temporada	<b>Pa integral i Fruita de temporada</b>	Pa i Fruita de temporada	Pa i arròs amb llet	Pa i Fruita de temporada
27	28	29	30	31
<b>Sopa de carbassa amb pasta Eco</b>	<b>Arròs amb salsa de tomàquet casolana</b>	Mongetes seques estofades	Crema de carbassa	<b>Espaguetis integrals a la napolitana</b>
Canelons d'espínacs gratinats	Hamburguesa vegetal a la planxa	<b>Truita francesa</b>	Pizza casolana amb bolonyesa de soja	Falafel de cigrons
Amanida	Amanida	Amanida	Amanida	Amanida
Pa i iogurt	<b>Pa integral i Fruita de temporada</b>	Pa i Fruita de temporada	<b>Pa integral i Fruita de temporada</b>	Pa i Fruita de temporada