

MES: Novembre 2023

SAGRADA FAMÍLIA AVINYÓ

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 FESTIU	2 Sopa de ave Hamburguesa vegana con patatas dado Fruta y pan integral Sopa d'au Hamburguesa vegana amb patates daus Fruta i pa integral	3 Ensalada campestre Arroz hortelano con legumbres Fruta y pan Amanida campestre Arròs hortolà amb llegums Fruta i pa
6 Crema de verduras con boniato Canelones de espinacas con champiñones salteados Yogur (eco.) y pan Crema de verduras amb moniato Canelons d'espinacs amb xampinyons saltats logurt ecològic (eco.) i pa	7 Alubias estofadas con verduras Hamburguesa vegana con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral Mongetes blanques estofades amb verdres Hamburguesa vegana amb amanida d'enciam i olives Fruta i pa integral	8 Calabacín con patata y cebolla Espaguetis a la napolitana con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Carbassó amb patata i ceba Espaguetis napolitana amb amanida d'enciam i tomàquet Fruta i pa	9 Arroz caldoso Tortilla francesa con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Arròs caldós Trita francesa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta i pa	10 Sopa de verduras Croquetas de espinacas con calabacín salteado Fruta y pan Sopa de verduras Croquetes d'espinacs amb carbassó saltat Fruta i pa
13 Crema de calabacín Lentejas estofadas con verduras con ensalada de lechuga y aceitunas Postre lácteo y pan Crema de carbassó Llenties amb verdres amb amanida d'enciam i olives Postre làctic i pa	14 Salteado de judías verdes con salsa de tomate Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Saltat de mongetes tendres amb salsa de tomàquet casolana Trita francesa amb amanida d'enciam i blat de moro Fruta i pa integral	15 Crema de puerros con manzana Estofado de soja con patatas asadas Fruta y pan Crema de porros amb poma Estofat de soja amb patates rostides Fruta i pa	16 J.G. GRIEGA Arroz a la griega con mayonesa cítrica (Spanakorizo) Hamburguesa vegana con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Yogur con miel y pan Arròs spanakorís Hamburguesa vegana amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) logurt amb mel i pa	17 Garbanzos estofados con verduras Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan Cigrons amb verdres Trita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet amb ceba Fruta i pa
20 Tallarines con salsa de quesos Croquetas de espinacas con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur (eco.) y pan Tallarines amb salsa de formatge Croquetes d'espinacs amb amanida d'enciam i olives logurt ecològic (eco.) i pa	21 Crema de legumbres Tortilla francesa con sanfaina Fruta y pan integral Crema de llegums Trita francesa amb samfaina Fruta i pa integral	22 Sopa de verduras Pizza con boloñesa de soja con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Sopa de verdres Pizza amb bolonyesa de soja amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta i pa	23 Trinxat de la Cerdanya Hamburguesa vegana con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Trinxat de la Cerdanya Hamburguesa vegana amb amanida d'enciam i blat de moro Fruta i pa integral	24 Arroz con salsa de tomate Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Arròs amb salsa de tomàquet casolana Trita de carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga Fruta i pa
27 Sopa de verduras Hamburguesa vegana con patatas bravas Postre lácteo y pan Sopa de verduras Hamburguesa vegana amb patates braves Postre làctic i pa	28 Crema de verduras Garbanzos con espinacas con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan integral Crema de verdres Cigrons amb espinacs amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruta i pa integral	29 Judías verdes con patatas Arroz a la milanese con parmentier de espinacas Fruta y pan Mongeta verda amb patates Arròs a la milanese amb parmentier d'espinacs Fruta i pa	30 Crema de verduras con picatostes Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Crema de verdres amb crostons Trita de formatge amb amanida d'enciam i blat de moro Fruta i pa integral	