

MES: Març 2024

SAGRADA FAMÍLIA AVINYÓ

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

Puré de verdures
Arroz con setas con ensalada primavera
(lechuga, tomate y maíz)
Fruta y pan
Puré de verdures
Arròs amb bolets amb amanida primavera
(enciam, tomàquet i blat de moro)
Fruta i pa

4

Crema de verdures con boniato
Canelones vegetales con ensalada de
lechuga y zanahoria
Postre lácteo y pan
Crema de verdures amb moniato
Canelons vegetals amb amanida d'enciam
i pastanaga
Postre làctic i pa

5

Sopa de ave con estrellitas
Hamburguesa vegana con ensalada de
lechuga y aceitunas
Fruta (eco.) y pan integral
Sopa d'au amb estrelletes
Hamburguesa vegana amb amanida
d'enciam i olives
Fruta (eco.) i pa integral

6

Salteado de judías verdes con patatas y
zanahoria
Falafel de garbanzos con ensalada de
lechuga y tomate
Fruta y pan
Mongeta verda, pastanaga i patata
ofegades
Falafel de cigrons amb amanida d'enciam i
tomàquet
Fruta i pa

7

Arroz al horno con salsa napolitana
(tomate, calabacín y albahaca)
Tortilla francesa de queso con ensalada de
lechuga y maíz
Fruta y pan integral
Arròs al forn amb salsa napolitana
(tomàquet, carbassó i alfàbrega)
Trita de formatge amb amanida d'enciam
i blat de moro
Fruta i pa integral

8

Macarrones (eco.) con salsa de quesos
Gratén de huevos con tomate con
ensalada primavera (lechuga, tomate y
maíz)
Fruta y pan
Macarrons (eco.) amb salsa de formatge
Ous gratinats amb tomàquet amb amanida
primavera (enciam, tomàquet i blat de
moro)
Fruta i pa

11

Lentejas estofadas con verduras
Croquetas de espinacas con ensalada de
lechuga y aceitunas
Yogur (eco.) y pan
Llenties estofades amb verdures
Croquetes d'espínacs amb amanida
d'enciam i olives
logurt ecològic (eco.) i pa

12

Paella alicantina
Huevos a la riojana con ensalada de
lechuga y maíz
Fruta y pan integral
Paella d'Alacant
Ous a la riojana amb amanida d'enciam i
blat de moro
Fruta i pa integral

13

Crema de puerros con manzana
Hamburguesa vegana con ensalada
primavera (lechuga, tomate y maíz)
Fruta y pan
Crema de porros amb poma
Hamburguesa vegana amb amanida
primavera (enciam, tomàquet i blat de
moro)
Fruta i pa

14

J.G ROMA
Maccheroni alla zucca
Wok de verdures con ensalada de
lechuga, tomate y aceitunas
Panna Cotta y pan integral
Macarrons alla zucca
Wok de verdures amb amanida d'enciam,
tomàquet i olives
Panna Cotta i pa integral

15

Sopa de pescado con arroz (eco.)
Tortilla de patatas con ensalada de
lechuga, tomate y cebolla
Fruta y pan integral
Sopa de peix amb arròs (eco.)
Trita de patates amb amanida d'enciam,
tomàquet amb ceba
Fruta i pa integral

18

Pasta (eco.) con salsa napolitana (tomate,
calabacín y albahaca)
Rollito de primavera con ensalada de
lechuga y aceitunas
Postre lácteo y pan
Pasta (eco.) amb salsa napolitana
(tomàquet, carbassó i alfàbrega)
Rotllet de primavera amb amanida
d'enciam i olives
Postre làctic i pa

19

Garbanzos estofados
Hamburguesa vegana con sanfaina
Fruta y pan integral
Cigrons estofats
Hamburguesa vegana amb samfaina
Fruta i pa integral

20

Sopa de ave
Pizza vegetal con ensalada primavera
(lechuga, tomate y maíz)
Fruta (eco.) y pan
Sopa d'au
Pizza vegetal amb amanida primavera
(enciam, tomàquet i blat de moro)
Fruta (eco.) i pa

21

Ensaladilla rusa
Falafel de garbanzos con ensalada de
lechuga y maíz
Fruta y pan integral
Amanida russa
Falafel de cigrons amb amanida d'enciam i
blat de moro
Fruta i pa integral

22

Arroz con salsa de tomate
Tortilla francesa con patatas chips
Fruta y pan
Arròs amb salsa de tomàquet casolana
Trita francesa amb patates xips
Fruta i pa

25

26

27

28

29