

MES: Abril 2024

SAGRADA FAMÍLIA AVINYÓ

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>1</p> <p>FESTIVO</p>	<p>2</p> <p>Arroz al horno con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Falafel de garbanzos con ensalada de lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan integral Arròs al forn amb salsa napolitana (tomàquet, carbassó i alfàbrega) Falafel de cigrons amb amanida d'enciam i pastanaga Postre làctic i pa integral</p>	<p>3</p> <p>Sopa de verduras Gratén de huevos con patatas Fruta y pan Sopa de verduras Gratinat d'ou amb patates Fruta i pa</p>	<p>4</p> <p>Crema de puerros con manzana Tortilla de patatas con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan integral Crema de porros amb poma Trita de patates amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta i pa integral</p>	<p>5</p> <p>Espaguetis con salsa de quesos Hamburguesa vegana con ensalada de lechuga y pepino Fruta y pan Espaguetis amb salsa de formatge Hamburguesa vegana amb amanida d'enciam i cogombre Fruta i pa</p>
<p>8</p> <p>Fideuà con verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas Postre lácteo y pan Fideuà amb verdures Trita francesa amb amanida d'enciam i olives Postre làctic i pa</p>	<p>9</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza con picatostes Hamburguesa vegana con sanfaina Fruta y pan integral Crema de pastanaga i carbassa amb crostons Hamburguesa vegana amb samfaina Fruta i pa integral</p>	<p>10</p> <p>Ensalada variada Lentejas estofadas con verduras con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Amanida variada Llenties amb verdures amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruta i pa</p>	<p>11</p> <p>Ensalada de arroz Croquetas de espinacas con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan integral Amanida d'arròs Croquetes d'espinacs amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta i pa integral</p>	<p>12</p> <p>Sopa de verduras Lasaña vegetal con ensalada de lechuga y pepino Fruta y pan Sopa de verduras Lasanya vegetal amb amanida d'enciam i cogombre Fruta i pa</p>
<p>15</p> <p>Macarrones (eco.) con salsa de quesos Falafel de garbanzos con ensalada de lechuga y maíz Helado y pan Macarrons (eco.) amb salsa de formatge Falafel de cigrons amb amanida d'enciam i blat de moro Gelats i pa</p>	<p>16</p> <p>Ensalada campera Tortilla francesa con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan integral Amanida campera Trita francesa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta i pa integral</p>	<p>17</p> <p>Puré de patatas Garbanzos estofados con verduras con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Puré de patates Cigrons amb verdures amb amanida d'enciam i olives Fruta i pa</p>	<p>18</p> <p>Crema de verduras Pizza vegetal con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan integral Crema de verduras Pizza vegetal amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta i pa integral</p>	<p>19</p> <p>Arroz a la cubana Hamburguesa vegana con ensalada de lechuga y cebolla Fruta y pan Arròs a la cubana Hamburguesa vegana amb amanida amb d'enciam i ceba Fruta i pa</p>
<p>22</p> <p>Judías verdes salteadas con patatas Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur (eco.) y pan Mongeta tendra saltada amb patates Trita de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt ecològic (eco.) i pa</p>	<p>23</p> <p>Crema de verduras Empedrado de garbanzos con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Crema de verduras Empedrat de cigrons amb amanida d'enciam i blat de moro Fruta i pa integral</p>	<p>24</p> <p>Espirales (eco.) con salsa de zanahoria Croquetas de espinacas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Espirals (eco.) amb salsa de pastanaga Croquetes d'espinacs amb amanida d'enciam i olives Fruta i pa</p>	<p>25</p> <p>Sopa de verduras Gratén de huevos con patatas chips Fruta y pan integral Sopa de verduras Gratinat d'ou amb patates xips Fruta i pa integral</p>	<p>26</p> <p>Paella Hamburguesa vegana con sanfaina Fruta y pan Paella Hamburguesa vegana amb samfaina Fruta i pa</p>
<p>29</p> <p>Crema de verduras con boniato Canelones vegetales con ensalada de lechuga y zanahoria Helado y pan Crema de verduras amb moniato Canelons vegetals amb amanida d'enciam i pastanaga Gelats i pa</p>	<p>30</p> <p>Sopa de verduras Gratén de huevos con bechamel con patatas fritas Fruta y pan integral Sopa de verduras Ous gratinats amb beixamel amb patates fregides Fruta i pa integral</p>			