

MES: Maig 2024

SAGRADA FAMÍLIA AVINYÓ

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		1 FESTIVO	2 Ensalada de pasta Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Amanida de pasta Trita francesa amb amanida d'enciam i blat de moro Fruta i pa integral	3 Arroz al curry Falafel de garbanzos con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Arròs al curri Falafel de cigrons amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta i pa
6 Arroz a la napolitana Calabacín rebozado con ensalada de lechuga y aceitunas Postre lácteo y pan Arròs napolitana Carbassó arrebossat amb amanida d'enciam i olives Postre làctic i pa	7 Empedrado de garbanzos Salteado de coliflor con patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Empedrat de cigrons Coliflor amb patates amb amanida d'enciam i blat de moro Fruta i pa integral	8 Sopa de verduras Hamburguesa vegana con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Sopa de verduras Hamburguesa vegana amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta i pa	9 Salteado de judías verdes con patatas Falafel de garbanzos con arroz pilaf Fruta y pan integral Mongeta tendra amb patates Falafel de cigrons amb arròs pilaf Fruta i pa integral	10 Espaguetis con salsa bechamel con queso Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan Espaguetis amb beixamel amb formage Trita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet amb ceba Fruta i pa
13 Lentejas estofadas (calabacín, pimiento, tomate, patata) con verduritas Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Helado y pan Llenties estofades (carbassó, pebrot, tomàquet, patata) amb verduretes Trita de patates amb amanida d'enciam i olives Gelats i pa	14 Macarrones con salsa amatriciana Falafel de garbanzos con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan integral Macarrons amb salsa amatriciana Falafel de cigrons amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta i pa integral	15 Sopa de ave Pizza con boloñesa de soja con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Sopa d'au Pizza amb bolonyesa de soja amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta i pa	16 Ensalada de arroz Hamburguesa vegana con patatas fritas Fruta y pan Amanida d'arròs Hamburguesa vegana amb patates fregides Fruta i pa	17 FESTIU
20 FESTIU	21 Judías verdes con refrito Garbanzos estofados con salteado de verduras Fruta y pan integral Mongeta tendra amb refregit Cigrons estofats amb saltejat de verduretes Fruta i pa integral	22 Arroz a la napolitana Falafel de garbanzos con ensalada de lechuga, aceitunas y pipas Fruta y pan Arròs napolitana Falafel de cigrons amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruta i pa	23 J.G. AMERICANA Crema de verduras con picatostes Hamburguesa completa con patatas chips Helado y pan integral Crema de verduretes amb crostons Hamburguesa completa amb patates xips Gelats i pa integral	24 Espirales al pomodoro con queso Tortilla francesa con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Espirals al pomodoro amb formatge Trita francesa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruta i pa
27 Arroz con verduras Tortilla de calabacín con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Postre lácteo y pan Arròs amb verduretes Trita de carbassó amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Postre làctic i pa	28 Sopa de verduras Falafel de garbanzos con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Sopa de verduretes Falafel de cigrons amb amanida d'enciam i pastanaga Fruta i pa integral	29 Puré de calabaza Alubias estofadas con verduras con arroz Fruta y pan Puré de carbassa Mongetes amb verduretes amb arròs Fruta i pa	30 Espirales con salsa de queso Rollito de primavera con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan integral Espirals amb salsa de formatge Rotllet de primavera amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta i pa integral	31 Ensaladilla rusa Hamburguesa vegana con ensalada de lechuga y pepino Fruta y pan Amanida russa Hamburguesa vegana amb amanida d'enciam i cogombre Fruta i pa