

MES: Setembre 2024

SAGRADA FAMÍLIA AVINYÓ

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2

3

4

5

6

9
Arroz a la napolitana
Tortilla francesa de queso con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna)
Postre lácteo y pan
Arròs napolitana
Truitada de formatge amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives)
Postre làctic i pa

10 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata)
Croquetas de espinacas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
Fruta y pan integral
Llenties amb verdures (pastanaga, pebrot, ceba, patata)
Croquetes d'espínacs amb amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro
Fruta i pa integral

11
FESTIU

12
Ensalada de pasta
Hamburguesa vegana con patatas dado
Fruta y pan integral
Amanida de pasta
Hamburguesa vegana amb patates daus
Fruta i pa integral

13
Salteado de judías verdes con patatas
Falafel de garbanzos con ensalada de lechuga y tomate
Fruta y pan
Mongeta tendra amb patates
Falafel de cigrons amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruta i pa

16

Ensaladilla rusa
Hamburguesa vegana con arroz
Helado y pan
Amanida russa
Hamburguesa vegana amb arròs
Gelats i pa

17
Purè de patates
Espaguetis con boloñesa de soja con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz)
Fruta y pan integral
Purè de patates
Espaguetis amb bolonyesa de soja amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)
Fruta i pa integral

18
Salteado de menestra de verduras al ajo tostado
Garbanzos estofados con ensalada de lechuga y maíz
Fruta y pan
Saltejat de minestra de verdures a l'all torrat
Cigrons estofats amb amanida d'enciam i blat de moro
Fruta i pa

19
Paella
Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y zanahoria rallada
Fruta y pan integral
Paella
Truitada de carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada
Fruta i pa integral

20
Crema de verduras
Falafel de garbanzos con patatas asadas
Fruta y pan
Crema de verdures
Falafel de cigrons amb patates rostides
Fruta i pa

23

Arroz a la napolitana
Croquetas de espinacas con ensalada de lechuga y remolacha
Helado y pan
Arròs napolitana
Croquetes d'espínacs amb amanida d'enciam i remolatxa
Gelats i pa

24
FESTIU

25
Crema de zanahoria con picatostes
Lasaña vegetal con patatas asadas con tomate y cebolla
Fruta y pan integral
Crema de pastanaga amb crostons
Lasanya vegetal amb patates, tomàquet i ceba
Fruta i pa integral

26
Macarrones con salsa amatriciana
Hamburguesa vegana con ensalada de lechuga, pepino y zanahoria
Fruta y pan
Macarrons amb salsa amatriciana
Hamburguesa vegana amb amanida d'enciam, cogombre i pastanaga
Fruta i pa

27
Empedrado de legumbres
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz
Fruta y pan
Empedrat
Truitada de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruta i pa

30

Crema de calabacín
Fajitas con boloñesa de lentejas con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz)
Postre lácteo y pan
Crema de carbassó
Fajitas amb bolonyesa de llenties amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)
Postre làctic i pa



Tenen a la vostra disposició la informació dels al·lèrgens al telèfon 913751860 i en elgustodecrecer@aramark.es