

MES: Març 2023

COL·LEGI: SAGRADA FAMILIA AVINYO

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		1 Arròs tres delícies Hamburguesa vegana amb samfaina Fruita i pa	2 Mongetes pintes estofades amb verdures Trita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita i pa integral	3 J. GASTRONOMICA MEXICANA Crema de blat de moro Fajitas de verdures amb patates arrugades Natilles de vainilla i pa
6 Crema de verdures (carbassó, pastanaga, patata) Espaguetis amb bolonyesa de soja amb amanida d'enciam i olives Postre làctic i pa	7 Mongeta verda amb patata a l'all Croquetes d'espínacs amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa integral	8 Cigrons amb verdures Trita francesa amb amanida d'enciam, api i pastanaga Fruita i pa	9 Sopa de verdures amb pasta Wok de verdures amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa integral	10 Arròs napolitana Hamburguesa vegana amb saltejat de verdures Fruita i pa
13 Guisat de lleties amb poma Trita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Postre làctic i pa	14 Macarrons amb verdures Falafel de cigrons Fruita i pa integral	15 Minestra de verdures saltades Hamburguesa vegana amb amanida d'enciam, pastanagues i pipes Fruita i pa	16 Arròs de melós de carbassa i formatge Carbassó arrebossat amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa integral	17 FESTIU
20 Crema de verdures amb formatge Mandonguilles veganes a la jardineria Postre làctic i pa	21 Arròs napolitana Trita de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa integral	22 Mongeta tendra saltada Fideuà amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa	23 Sopa de verdures Wok de verdures amb arròs basmati Fruita i pa integral	24 Empedrat de cigrons Croquetes d'espínacs amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa
27 Amanida completa Lleties amb quinoa i verdures amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Postre làctic i pa	28 Arròs al forn amb salsa napolitana (tomàquet, pebrot, pastanaga, ceba) Rotllet de primavera amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa integral	29 Crema de pèsols amb iogurt de soja Hamburguesa vegana amb mongetes saltejades amb all i julivert Fruita i pa	30 Sopa de verdures amb arròs Hamburguesa vegana amb amanida d'enciam, api i pastanaga Fruita i pa integral	31 Espirals amb salsa de formatge Falafel de cigrons amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa