

MES: Juny 2023

SAGRADA FAMÍLIA AVINYÓ

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

			1 Macarrons gratinats Hamburguesa vegana amb amanida d'enciam, api i pastanaga Fruita i <b>pa integral</b>	2 <b>FESTIU</b>
5 <b>FESTIU</b>	6 Paella de verdures Croquetes d'espínacs amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i <b>pa integral</b>	7 Empedrat de cigrons Truita de carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	8 Espaguetis amb salsa de pastanaga Fajitas de verdures amb amanida d'enciam i olives Fruita i <b>pa integral</b>	9 Crema de pastanaga amb poma Hamburguesa vegana amb patates braves Fruita i pa
12 Amanida d'arròs Falafel de cigrons amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Postre làctic i pa	13 Crema de verdures Llenties amb verdures amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i <b>pa integral</b>	14 Tallarines amb salsa de tomàquet casolana Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	15 Amanida campera Hamburguesa vegana amb anells de ceba Fruita i <b>pa integral</b>	16 Sopa de verdures Pizza amb bolonyesa de soja amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa
19 Arròs amb carbassó Truita francesa amb patates xips Gelats i pa	20 Amanida russa Hamburguesa vegana amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i <b>pa integral</b>	21 Crema de pèsols amb iogurt de soja Gratinat d'ou amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa	22 <b>REFRECS</b> Macarrons gratinats Croquetes d'espínacs amb patates xips Fruita i <b>pa integral</b>	23
26	27	28	29	30