

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

3

4

5

6

Crema de verdures amb moniato

Espirals amb salsa de pastanaga

Arròs a la napolitana

Lentejas estofadas con verduras

Canelons d'espínacs gratinats

Pollastre rostit a la llimona

Abadejo al forn

Ternera con pasta salteada

FESTIU

Amanida

Amanida

Amanida

Pa i iogurt

Pa integral i Fruita de temporada

Pa i Fruita de temporada

Pa integral i Fruita de temporada

9

10

11

12

13

Mongeta tendra amb patates

Arròs tres delícies casolà s/pernil

Llenties estofades

Sopa de peix amb pasta

Pasta integral amb salsa de formatges

Truita de patates

Mandonguilles de vedella amb salsa

Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics

Pollastre rostit a la cassola amb patates

Truita de patates

Amanida

Amanida

Amanida

Amanida

Amanida

Pa i iogurt

Pa integral i Fruita de temporada

Pa i Fruita de temporada

Pa integral i Fruita de temporada

Pa i Fruita de temporada

16

17

18

19

20

Minestra de verdures saltejades amb oli d'all

Arròs tres delícies casolà s/pernil

Crema de pèsols

Nadal-refrec

Espaguetis amb salsa tomàquet casolana

Hamburguesa de vedella a la planxa

Bacallà amb suc

Wok de gall d'indi amb verdures

Sopa de Nadal

Truita francesa

Amanida

Amanida

-

Pollastre de Nadal

Amanida

Pa i iogurt

Pa integral i Fruita de temporada

Pa i Fruita de temporada

Pa y torró

Pa integral i Fruita de temporada



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
Crema de verdures amb moniato	Espirals amb salsa de pastanaga	Arròs a la napolitana	Lentejas estofadas con verduras	
Canelons d'espínacs gratinats	Pollastre rostit a la llimona	Abadejo al forn	Ternera con pasta salteada	FESTIU
Amanida	Amanida	Amanida		
Pa i iogurt	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	
9	10	11	12	13
Mongeta tendra amb patates	Arròs tres delícies casolà s/pernil	Llenties estofades	Sopa de peix amb pasta	Pasta integral amb salsa de formatges
Truita de patates	Mandonguilles de vedella amb salsa	Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics	Pollastre rostit a la cassola amb patates	Truita de patates
Amanida	Amanida	Amanida	Amanida	Amanida
Pa i iogurt	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada
16	17	18	19	20
Minestra de verdures saltejades amb oli d'alls	Arròs tres delícies casolà s/pernil	Crema de pèsols	<i>Nadal-refrec</i>	Espaguetis amb salsa tomàquet casolana
Hamburguesa de vedella a la planxa	Bacallà amb suc	Wok de gall d'indi amb verdures	Sopa de Nadal	Truita francesa
Amanida	Amanida	Amanida	Pollastre de Nadal	Amanida
Pa i iogurt	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa y torró	Pa integral i Fruita de temporada



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
Crema de verdures amb moniato	Espirals amb salsa de pastanaga	Arròs a la napolitana	Lentejas estofadas con verduras	-
Llom amb salsa de poma	Pollastre rostit a la llimona	Abadejo al forn	Ternera con pasta salteada	FESTIU
Amanida	Amanida	Amanida	-	-
Pa i iogurt s/ lactosa	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	-
9	10	11	12	13
Mongeta tendra amb patates	Arròs tres delícies casolà	Llenties estofades	Sopa de peix amb pasta	Pasta integral amb salsa de tomàquet
Truita de patates	Mandonguilles de vedella amb salsa	Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics	Pollastre rostit a la cassola amb patates	Truita de patates
Amanida	Amanida	Amanida	Amanida	Amanida
Pa i iogurt s/ lactosa	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada
16	17	18	19	20
Minestra de verdures saltejades amb oli d'all	Arròs tres delícies casolà	Crema de pèsols	<i>Nadal-refrec</i>	Espaguetis amb salsa tomàquet casolana
Hamburguesa de vedella a la planxa	Bacallà amb suc	Wok de gall d'indi amb verduretes	Sopa de Nadal	Truita francesa
Amanida	Amanida	-	Pollastre de Nadal	Amanida
Pa i iogurt s/ lactosa	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa y torró	Pa integral i Fruita de temporada



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

3

4

5

6

Crema de verdures amb moniato

Espirals s/gluten amb salsa de pastanaga

Arròs a la napolitana

Lentejas estofadas con verduras

-

Hamburguesa de vedella a la planxa

Pollastre rostit a la llimona

Abadejo al forn

Ternera con pasta salteada

FESTIU

Amanida

Amanida

Amanida

-

-

Pa s/gluten i iogurt

Pa s/gluten i Fruita de temporada

Pa s/gluten i Fruita de temporada

Pa s/gluten i Fruita de temporada

-

9

10

11

12

13

Mongeta tendra amb patates

Arròs tres delícies casolà

Llenties estofades

Sopa de peix amb pasta s/gluten

Pasta s/gluten amb salsa de formatges s/gluten

Truita de patates

Mandonguilles de vedella amb salsa

Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics

Pollastre rostit a la cassola amb patates

Truita de patates

Amanida

Amanida

Amanida

Amanida

Amanida

Pa s/gluten i iogurt

Pa s/gluten i Fruita de temporada

Pa s/gluten i Fruita de temporada

Pa s/gluten i Fruita de temporada

Pa s/gluten i Fruita de temporada

16

17

18

19

20

Minestra de verdures saltejades amb oli d'all

Arròs tres delícies casolà

Crema de pèsols

Nadal-refreec

Espaguetis s/gluten amb salsa tomàquet casolana

Hamburguesa de vedella a la planxa

Bacallà amb suc

Wok de gall d'indi amb verdures

Sopa de Nadal s/gluten

Truita francesa

Amanida

Amanida

-

Pollastre de Nadal

Amanida

Pa s/gluten i iogurt

Pa s/gluten i Fruita de temporada

Pa s/gluten i Fruita de temporada

Pa y torró s/gluten

Pa s/gluten i Fruita de temporada



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

3

4

5

6

Crema de verdures amb moniato

Espirals s/ou amb salsa de pastanaga

Arròs a la napolitana

Lentejas estofadas con verduras

-

Llom amb salsa de poma

Pollastre rostit a la llimona

Abadejo al forn

Ternera con pasta salteada

FESTIU

Amanida

Amanida

Amanida

-

-

Pa i iogurt

Pa integral i Fruita de temporada

Pa i Fruita de temporada

Pa integral i Fruita de temporada

-

9

10

11

12

13

Mongeta tendra amb patates

Arròs tres delícies casolà s/ou

Llenties estofades

Sopa de peix amb pasta s/ou

Pasta s/ou amb salsa de formatges

Pollastre al forn

Mandonguilles de vedella amb salsa

Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics

Pollastre rostit a la cassola amb patates

Lluç al forn

Amanida

Amanida

Amanida

Amanida

Amanida

Pa i iogurt

Pa integral i Fruita de temporada

Pa i Fruita de temporada

Pa integral i Fruita de temporada

Pa i Fruita de temporada

16

17

18

19

20

Minestra de verdures saltejades amb oli d'all

Arròs tres delícies casolà s/ou

Crema de pèsols

Nadal-refree

Espaguetis amb salsa tomàquet casolana

Hamburguesa de vedella a la planxa

Bacallà amb suc

Wok de gall d'indi amb verdures

Sopa de Nadal (pasta s/ou)

Lluç a la planxa

Amanida

Amanida

-

Pollastre de Nadal

Amanida

Pa i iogurt

Pa integral i Fruita de temporada

Pa i Fruita de temporada

Pa y torró s/ou

Pa integral i Fruita de temporada



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
Crema de verdures amb moniato	Espirals amb salsa de pastanaga	Arròs a la napolitana	Bròcoli saltejat	-
Canelons d'espínacs gratinats	Hamburguesa vegetal a la planxa	Truita francesa	Lentejas estofadas con verduras	FESTIU
Amanida	Amanida	Amanida	-	-
Pa i iogurt	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	-
9	10	11	12	13
Mongeta tendra amb patates	Arròs tres delícies casolà s/pernil	Llenties estofades amb verdures	Sopa vegetal amb pasta	Pasta integral amb salsa de formatges
Truita de patates	 Falafel el de cigrons	Remenat d'ou amb xampinyons	Hamburguesa vegetal amb patates	Truita de patates
Amanida	Amanida	Amanida	Amanida	Amanida
Pa i iogurt	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada
16	17	18	19	20
Minestra de verdures saltejades amb oli d'all	Arròs tres delícies casolà s/pernil	Crema de pèsols	<i>Nadal-refrec</i>	Espaguetis amb salsa tomàquet casolana
Hamburguesa vegetal a la planxa	Wok de soja amb verduretes	 Falafel el de cigrons	Sopa de Nadal vegetal	Truita francesa
Amanida	Amanida	Amanida	Hamburguesa vegetal amb prunes	Amanida
Pa i iogurt	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa y torró	Pa integral i Fruita de temporada

