

MES: Febrer 2024

SAGRADA FAMÍLIA AVINYÓ

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

			1 Sopa de ave Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Sopa d'au Trita de patates amb amanida d'enciam i blat de moro Fruta i pa integral	2 Arroz con salsa de tomate Pollo asado con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan Arròs amb salsa de tomàquet casolana Pollastre rostit amb amanida d'enciam i pastanaga Fruta i pa
5 Sopa de letras Albóndigas de ternera con jardinera Postre lácteo y pan Sopa de lletres Mandonguilles de vedella amb jardinera Postre làctic i pa	6 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan integral Cigróns estofats Trita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruta i pa integral	7 Arroz a la milanesa (eco.) Abadejo a la romana con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Arròs milanesa (eco.) Abadejo a la romana amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta i pa	8 Crema de verduras con picatostes Contramuslo de pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Crema de verduras amb crostons Pollastre al chilindrón amb amanida d'enciam i blat de moro Fruta i pa integral	9 Macarrones a la amatriciana Filete de palometa con pil-pil de tomate con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Macarrons amatriciana Filet de palometa amb pil-pil de tomàquet amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta i pa
12 FESTIU	13 S/C: Hamburgueses vedella Crema de alubias Butifarra esparracada con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Crema de mongetes Botifarra esparracada amb amanida d'enciam i pastanaga Fruta i pa integral	14 Salteado de menestra de verduras al ajo tostado Pollo asado con berenjena al horno Fruta y pan Saltejat de minestra de verdures a l'all torrat Pollastre rostit amb albergínia al forn Fruta i pa	15 Crema de puerros con manzana Tortilla de patatas con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan integral Crema de porros amb poma Trita de patates amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta i pa integral	16 Tallarines a la napolitana Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y pepino Fruta y pan Tallarines napolitana Lluç andalús amb amanida d'enciam i cogombre Fruta i pa
19 Fideos a la cazuela Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Fideos a la cassola Trita de tonyina amb amanida d'enciam i blat de moro logurt i pa	20 Sopa de ave con estrellitas Filete de palometa a la donostiarra con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral Sopa d'au amb estrelletes Palometa a la donostiarra amb amanida d'enciam i pastanaga Fruta i pa integral	21 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Pollo asado con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Llenties amb verdures (pastanaga, pebrot, ceba, patata) Pollastre rostit amb amanida d'enciam i olives Fruta i pa	22 Crema de calabacín Salchichas de pavo con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan integral Crema de carbassó Salsitxes de gall dindi amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta i pa integral	23 Arroz a la napolitana (eco.) Delicias de bacalao con ensalada de lechuga y cebolla Fruta y pan Arròs napolitana (eco.) Delícies de bacallà amb amanida amb d'enciam i ceba Fruta i pa
26 Crema de calabacín con picatostes Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur y pan Crema de carbassó amb crostons Trita de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa	27 Garbanzos estofados con verduras Croquetas de pollo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Cigróns amb verdures Croquetes de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro Fruta i pa integral	28 Espirales (eco.) con salsa de zanahoria Filete de jurel en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Espirals (eco.) amb salsa de pastanaga Filet de sorell amb salsa amb amanida d'enciam i olives Fruta i pa	29 Sopa de pescado Salchichas de pavo con cebolla y patatas al horno Fruta y pan integral Sopa de peix Salsitxes de gall dindi amb ceba i patates al forn Fruta i pa integral	