

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE

MES: Març 2024

SAGRADA FAMILIA AVINYO

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
				<p>1 Arroz con verduras Pescado a la andaluza con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Arròs amb verdures Peix a l'andalusa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta i pa (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta)</p>	<p>2 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos 1º Verdura 2º Peix amb Arròs i Lactis 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>3 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Verdura 2º Carn amb Pasta i Fruta 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>
<p>4 S/C: Hamburgueses vedella Crema de verduras con boniato Canelones de carne con ensalada de lechuga y zanahoria Postre lácteo y pan Crema de verduras amb moniato Canelons de carn amb amanida d'enciam i pastanaga Postre làctic i pa (* 1º Legumbres 2º Huevos con Pasta y Fruta)</p>	<p>5 Sopa de ave con estrellitas Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta (eco.) y pan integral Sopa d'au amb estrelletes Abadejo a la donostiarra amb amanida d'enciam i olives Fruta (eco.) i pa integral (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta)</p>	<p>6 Salteado de judías verdes con patatas y zanahoria Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Mongeta verda, pastanaga i patata ofegades Pollastre rostit a la llimona amb amanida d'enciam i tomàquet Fruta i pa (* 1º Patatas 2º Pescado con Legumbres y Lácteos)</p>	<p>7 Arroz al horno con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Arròs al forn amb salsa napolitana (tomàquet, carbassó i alfàbrega) Truita de formatge amb amanida d'enciam i blat de moro Fruta i pa integral (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)</p>	<p>8 Macarrones (eco.) con salsa de quesos Delicias de bacalao con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Macarrons (eco.) amb salsa de formatge Delícies de bacallà amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta i pa (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos)</p>	<p>9 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Verdura 2º Carn amb Patates i Lactis 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>10 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Arròs 2º Peix amb Verdura i Fruta 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>
<p>11 Lentejas estofadas con verduras Salchichas de pavo con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur (eco.) y pan Llenties estofades amb verdures Salsitxes de gall dindi amb amanida d'enciam i olives logurt ecològic (eco.) i pa (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta)</p>	<p>12 Paella alicantina Albóndigas de merluza y pota en salsa con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Paella d'Alacant Mandonguilles de lluç i pota amb salsa amb amanida d'enciam i blat de moro Fruta i pa integral (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta)</p>	<p>13 Crema de puerros con manzana Wok de pavo con verduritas con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Crema de porros amb poma Wok de gall dindi amb verduretes amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta i pa (* 1º Legumbres 2º Pescado con Arroz y Lácteos)</p>	<p>14 J.G ROMA Maccheroni alla zucca Cazuelita de pollo a la pizzaiola con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Panna Cotta y pan integral Macarrons alla zucca Cassoleta de pollastre a la pizzaiola amb amanida d'enciam, tomàquet i olives Panna Cotta i pa integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta)</p>	<p>15 Sopa de pescado con arroz (eco.) Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta y pan integral Sopa de peix amb arròs (eco.) Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet amb ceba Fruta i pa integral (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos)</p>	<p>16 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Peix amb Verdura i Fruta 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos</p>	<p>17 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Arròs 2º Carn amb Verdura i Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>
<p>18 Pasta (eco.) con salsa carbonara Filete de merluza a la griega con ensalada de lechuga y aceitunas Postre lácteo y pan Pasta (eco.) amb salsa carbonara Filet de lluç a la grega amb amanida d'enciam i olives Postre làctic i pa (* 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta)</p>	<p>19 Garbanzos estofados Hamburguesa de ternera con sanfaina Fruta y pan integral Cigrons estofats Hamburguesa de vedella amb samfaina Fruta i pa integral (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos)</p>	<p>20 Sopa de ave Pizza vegetal con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta (eco.) y pan Sopa d'au Pizza vegetal amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta (eco.) i pa (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos)</p>	<p>21 Ensaladilla rusa Contramuslo de pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral Amanida russa Pollastre al chilindrón amb amanida d'enciam i blat de moro Fruta i pa integral (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta)</p>	<p>22 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con patatas chips Fruta y pan Arròs amb salsa de tomàquet casolana Truita francesa amb patates xips Fruta i pa (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta)</p>	<p>23 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Verdura 2º Carn amb Patates i Fruta 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>24 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Arròs 2º Peix amb Verdura i Lactis 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos</p>
<p>25 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Llegums 2º Ous amb Verdura i Lactis (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta) (* 1º Verdura 2º Peix amb Arròs i Fruta)</p>	<p>26 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Carn amb Verdura i Lactis (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta) (* 1º Verdura 2º Ous amb Patates i Fruta)</p>	<p>27 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Arròs 2º Peix amb Verdura i Fruta (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos) (* 1º Verdura 2º Carn amb Patates i Lactis)</p>	<p>28 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta 1º Verdura 2º Peix amb Pasta i Fruta (* 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta) (* 1º Llegums 2º Carn amb Verdura i Fruta)</p>	<p>29 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Arròs 2º Carn amb Verdura i Lactis (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta) (* 1º Verdura 2º Peix amb Patates i Fruta)</p>	<p>30 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta 1º Verdura 2º Carn amb Llegums i Fruta 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>31 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Patates 2º Ous amb Verdura i Lactis 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>

(*) Recomendació sopar (**) Recomendació dinar // A partir de 18 mesos

VISITA LA NOSTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES