

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Abril 2024

SAGRADA FAMILIA AVINYO

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
<p>1</p> <p>FESTIVO</p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta</p> <p>1º Llegums 2º Carn amb Verdura i Fruita</p> <p>(* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p> <p>(* 1º Verdura 2º Peix amb Patates i Fruita</p>	<p>2</p> <p>Arroz al horno con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca)</p> <p>Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Postre lácteo y pan integral</p> <p>Arròs al forn amb salsa napolitana (tomàquet, carbassó i alfàbrega)</p> <p>Lluç andalus amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Postre làctic i pa integral</p> <p>(* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>3</p> <p>Sopa de estrellas</p> <p>Pollo con salsa de berenjena con patatas bravas</p> <p>Fruita y pan</p> <p>Sopa d'estrelles</p> <p>Pollastre amb salsa d'albergínia amb patates braves</p> <p>Fruita i pa</p> <p>(* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>4</p> <p>Crema de puerros con manzana</p> <p>Tortilla de patatas con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz)</p> <p>Fruita y pan integral</p> <p>Crema de porros amb poma</p> <p>Truita de patates amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)</p> <p>Fruita i pa integral</p> <p>(* 1º Patatas 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>5</p> <p>S/C: Hamburgueses vedella</p> <p>Espaguetis con salsa carbonara</p> <p>Butifarra con ensalada de lechuga y pepino</p> <p>Fruita y pan</p> <p>Espaguetis amb salsa carbonara</p> <p>Botifarra amb amanida d'enciam i cogombre</p> <p>Fruita i pa</p> <p>(* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>	<p>6</p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos</p> <p>1º Llegums 2º Carn amb Verdura i Lactis</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>7</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos</p> <p>1º Verdura 2º Ous amb Llegums i Lactis</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>
<p>8</p> <p>Fideuá marinera</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Postre lácteo y pan</p> <p>Fideua marinera</p> <p>Truita francesa amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Postre làctic i pa</p> <p>(* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>9</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza con picatostes</p> <p>Salchichas frescas de pavo con sanfaina</p> <p>Fruita y pan integral</p> <p>Crema de pastanaga i carbassa amb crostons</p> <p>Salsitxes fresques de gall dindi amb samfaina</p> <p>Fruita i pa integral</p> <p>(* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>10</p> <p>Lentejas estofadas con verduras</p> <p>Delicias de bacalao con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Fruita y pan</p> <p>Llenties estofades amb verdures</p> <p>Delícies de bacallà amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga</p> <p>Fruita i pa</p> <p>(* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>11</p> <p>Ensalada de arroz</p> <p>Croquetas de pollo con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz)</p> <p>Fruita y pan integral</p> <p>Amanida d'arròs</p> <p>Croquetes de pollastre amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)</p> <p>Fruita i pa integral</p> <p>(* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>	<p>12</p> <p>Escudella barrejada</p> <p>Contramuslo de pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y pepino</p> <p>Fruita y pan</p> <p>Escudella barrejada</p> <p>Pollastre al chilindrón amb amanida d'enciam i cogombre</p> <p>Fruita i pa</p> <p>(* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p>13</p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p> <p>1º Arròs 2º Peix amb Verdura i Lactis</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>14</p> <p>1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p> <p>1º Patates 2º Peix amb Verdura i Fruita</p> <p>1º Pasta 2º Huevos con Arroz y Lácteos</p>
<p>15</p> <p>Macarrones (eco.) con salsa de quesos</p> <p>Abadejo en salsa con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Helado y pan</p> <p>Macarrons (eco.) amb salsa de formatge</p> <p>Abadejo amb salsa amb amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Gelat i pa</p> <p>(* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>16</p> <p>Ensalada campera</p> <p>Tortilla francesa de pavo con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz)</p> <p>Fruita y pan integral</p> <p>Amanida campera</p> <p>Truita de gall dindi amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)</p> <p>Fruita i pa integral</p> <p>(* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos</p>	<p>17</p> <p>Garbanzos estofados con verduras</p> <p>Pollo empanado con ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Fruita y pan</p> <p>Cigrons amb verdures</p> <p>Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita i pa</p> <p>(* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>18</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pizza de atún con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz)</p> <p>Fruita y pan integral</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pizza de tonyina amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)</p> <p>Fruita i pa integral</p> <p>(* 1º Pasta 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p>19</p> <p>Arroz a la cubana</p> <p>Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y cebolla</p> <p>Fruita y pan</p> <p>Arròs a la cubana</p> <p>Hamburguesa de vedella amb amanida amb d'enciam i ceba</p> <p>Fruita i pa</p> <p>(* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>20</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos</p> <p>1º Verdura 2º Ous amb Arròs i Lactis</p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>21</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta</p> <p>1º Arròs 2º Carn amb Verdura i Fruita</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>
<p>22</p> <p>Judías verdes salteadas con patatas</p> <p>Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria</p> <p>Yogur (eco.) y pan</p> <p>Mongeta tendra saltada amb patates</p> <p>Truita de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga</p> <p>logurt ecològic (eco.) i pa</p> <p>(* 1º Patatas 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p>	<p>23</p> <p>Empedrado de alubias</p> <p>Jamonicos de pollo en pepitoria con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruita y pan integral</p> <p>Empedrat de mongetes</p> <p>Cuixetes de pollastre amb pepitòria amb amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita i pa integral</p> <p>(* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>24</p> <p>Espirales (eco.) con salsa de zanahoria</p> <p>Pavo en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas</p> <p>Fruita y pan</p> <p>Espirals (eco.) amb salsa de pastanaga</p> <p>Gall dindi amb salsa amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita i pa</p> <p>(* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>	<p>25</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Filete de merluza a la andaluza con patatas chips</p> <p>Fruita y pan integral</p> <p>Sopa d'au amb fideos</p> <p>Lluç andalus amb patates xips</p> <p>Fruita i pa integral</p> <p>(* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>26</p> <p>Paella</p> <p>Albóndigas de ternera con sanfaina</p> <p>Fruita y pan</p> <p>Paella</p> <p>Mandonguilles de vedella amb samfaina</p> <p>Fruita i pa</p> <p>(* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>27</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p> <p>1º Verdura 2º Ous amb Patates i Fruita</p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>28</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p> <p>1º Verdura 2º Carn amb Patates i Lactis</p> <p>1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>
<p>29</p> <p>Crema de verduras con boniato</p> <p>Canelones de carne con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Helado y pan</p> <p>Crema de verduras amb moniato</p> <p>Canelons de carn amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Gelat i pa</p> <p>(* 1º Legumbres 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>30</p> <p>Sopa de estrellas</p> <p>Pollo asado al limón con patatas fritas</p> <p>Fruita y pan integral</p> <p>Sopa d'estrelles</p> <p>Pollastre rostit a la llimona amb patates fregides</p> <p>Fruita i pa integral</p> <p>(* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>					

(*) Recomendación sopar (**) Recomendación dinar // A partir de 18 meses

VISITA LA NOSTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES