

MES: Abril 2024

SAGRADA FAMILIA AVINYO

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

|   |  |   |   |   |
|---|--|---|---|---|
| <p>1</p> <p><b>FESTIVO</b></p>  | <p>2</p> <p>Arroz al horno con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca)<br/>Filete de merluza a la andaluza con ensalada de lechuga y zanahoria<br/>Yogur (sin lactosa) y <b>pan integral</b><br/>Arròs al forn amb salsa napolitana (tomàquet, carbassó i alfàbrega)<br/>Lluç andalús amb amanida d'enciam i pastanaga<br/>logurt (sense lactosa) i <b>pa integral</b></p> | <p>3</p> <p>Sopa de estrellas<br/>Pollo con salsa de berenjena con patatas bravas<br/>Fruta y pan<br/>Sopa d'estrelles<br/>Pollastre amb salsa d'albergínia amb patates braves<br/>Fruta i pa</p>   | <p>4</p> <p>Crema de puerros con manzana<br/>Tortilla de patatas con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz)<br/>Fruta y <b>pan integral</b><br/>Crema de porros amb poma<br/>Trita de patates amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)<br/>Fruta i <b>pa integral</b></p> | <p>5</p> <p><b>S/C: Hamburgueses vedella</b><br/>Espaguetis con salsa de tomate<br/>Butifarra con ensalada de lechuga y pepino<br/>Fruta y pan<br/>Espaguetis amb salsa de tomàquet casolana<br/>Botifarra amb amanida d'enciam i cogombre<br/>Fruta i pa</p> |
| <p>8</p> <p>Fideuá marinera<br/>Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas<br/>Postre lácteo y pan<br/>Fideua marinera<br/>Trita francesa amb amanida d'enciam i olives<br/>Postre làctic i pa</p>   | <p>9</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza con picatostes<br/>Salchichas frescas de pavo con sanfaina<br/>Fruta y <b>pan integral</b><br/>Crema de pastanaga i carbassa amb crostons<br/>Salsitxes fresques de gall dindi amb samfaina<br/>Fruta i <b>pa integral</b></p>   | <p>10</p> <p>Lentejas estofadas con verduras<br/>Delicias de bacalao con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria<br/>Fruta y pan<br/>Llenties estofades amb verdures<br/>Delícies de bacallà amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga<br/>Fruta i pa</p>    | <p>11</p> <p>Ensalada de arroz<br/>Croquetas de pollo con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz)<br/>Fruta y <b>pan integral</b><br/>Amanida d'arròs<br/>Croquetes de pollastre amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)<br/>Fruta i <b>pa integral</b></p>               | <p>12</p> <p>Escudella barrejada<br/>Contramuslo de pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y pepino<br/>Fruta y pan<br/>Escudella barrejada<br/>Pollastre al chilindrón amb amanida d'enciam i cogombre<br/>Fruta i pa</p>                               |
| <p>15</p> <p><b>Macarrones (eco.)</b> con salsa amatriciana<br/>Abadejo en salsa con ensalada de lechuga y maíz<br/>Yogur (sin lactosa) y pan<br/><b>Macarrons (eco.)</b> amb salsa amatriciana<br/>Abadejo amb salsa amb amanida d'enciam i blat de moro<br/>logurt (sense lactosa) i pa</p> | <p>16</p> <p>Ensalada campera<br/>Tortilla francesa de pavo con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz)<br/>Fruta y <b>pan integral</b><br/>Amanida campera<br/>Trita de gall dindi amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)<br/>Fruta i <b>pa integral</b></p>   | <p>17</p> <p>Garbanzos estofados con verduras<br/>Pollo empanado con ensalada de lechuga y aceitunas<br/>Fruta y pan<br/>Cigrons amb verdures<br/>Pollastre arrebossat amb amanida d'enciam i olives<br/>Fruta i pa</p>                                       | <p>18</p> <p>Crema de verduras<br/>Pizza de atún con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz)<br/>Fruta y <b>pan integral</b><br/>Crema de verdures<br/>Pizza de tonyina amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)<br/>Fruta i <b>pa integral</b></p>                        | <p>19</p> <p>Arroz a la cubana<br/>Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y cebolla<br/>Fruta y pan<br/>Arròs a la cubana<br/>Hamburguesa de vedella amb amanida amb d'enciam i ceba<br/>Fruta i pa</p>   |
| <p>22</p> <p>Judías verdes salteadas con patatas<br/>Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria<br/>Yogur (sin lactosa) y pan<br/>Mongeta tendra saltada amb patates<br/>Trita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga<br/>logurt (sense lactosa) i pa</p>     | <p>23</p> <p>Empedrado de alubias<br/>Jamoncitos de pollo en pepitoria con ensalada de lechuga y maíz<br/>Fruta y <b>pan integral</b><br/>Empedrât de mongetes<br/>Cuixetes de pollastre amb pepitòria amb amanida d'enciam i blat de moro<br/>Fruta i <b>pa integral</b></p>  | <p>24</p> <p><b>Espirales (eco.)</b> con salsa de zanahoria<br/>Pavo en salsa con ensalada de lechuga y aceitunas<br/>Fruta y pan<br/><b>Espirals (eco.)</b> amb salsa de pastanaga<br/>Gall dindi amb salsa amb amanida d'enciam i olives<br/>Fruta i pa</p> | <p>25</p> <p>Sopa de ave con fideos<br/>Filete de merluza a la andaluza con patatas chips<br/>Fruta y <b>pan integral</b><br/>Sopa d'au amb fideus<br/>Lluç andalús amb patates xips<br/>Fruta i <b>pa integral</b></p>   | <p>26</p> <p>Paella<br/>Albóndigas de ternera con sanfaina<br/>Fruta y pan<br/>Paella<br/>Mandonguilles de vedella amb samfaina<br/>Fruta i pa</p>  |
| <p>29</p> <p>Crema de verduras con boniato<br/>Canelones de carne con salsa de tomate<br/>Helado y pan<br/>Crema de verdures amb moniato<br/>Canelons de carn amb salsa de tomàquet<br/>Gelât i pa</p>  | <p>30</p> <p>Sopa de estrellas<br/>Pollo asado al limón con patatas fritas<br/>Fruta y <b>pan integral</b><br/>Sopa d'estrelles<br/>Pollastre rostít a la llimona amb patates fregides<br/>Fruta i <b>pa integral</b></p>  |   |   |   |