

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

3

4

5

6

Crema de verdures amb moniato

Espirals amb salsa de pastanaga

Arròs a la napolitana

Lentejas estofadas con verduras

Canelons d'espínacs gratinats

Pollastre rostit a la llimona

Abadejo al forn

Ternera con pasta salteada

**FESTIU**

Amanida

Amanida

Amanida

Pa i iogurt

**Pa integral i Fruita de temporada**

Pa i Fruita de temporada

**Pa integral i Fruita de temporada**

9

10

11

12

13

**Mongeta tendra amb patates**

Arròs tres delícies casolà s/pernil

**Llenties estofades**

**Sopa de peix amb pasta**

**Pasta integral amb salsa de formatges**

**Truita de patates**

Mandonguilles de vedella amb salsa

Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics

**Pollastre rostit a la cassola amb patates**

**Truita de patates**

Amanida

Amanida

Amanida

Amanida

Amanida

Pa i iogurt

**Pa integral i Fruita de temporada**

Pa i Fruita de temporada

**Pa integral i Fruita de temporada**

Pa i Fruita de temporada

16

17

18

19

20

Minestra de verdures saltejades amb oli d'all

Arròs tres delícies casolà s/pernil

Crema de pèsols

*Nadal-refrec*

**Espaguetis amb salsa tomàquet casolana**

Hamburguesa de vedella a la planxa

**Bacallà amb suc**

Wok de gall d'indi amb verdures

**Sopa de Nadal**

**Truita francesa**

Amanida

Amanida

-

**Pollastre de Nadal**

Amanida

Pa i iogurt

**Pa integral i Fruita de temporada**

Pa i Fruita de temporada

**Pa y torró**

**Pa integral i Fruita de temporada**



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
Crema de verdures amb moniato	Espirals amb salsa de pastanaga	Arròs a la napolitana	Lentejas estofadas con verduras	
Canelons d'espinacs gratinats	Pollastre rostit a la llimona	Abadejo al forn	Ternera con pasta salteada	<b>FESTIU</b>
Amanida	Amanida	Amanida		
Pa i iogurt	<b>Pa integral i Fruita de temporada</b>	Pa i Fruita de temporada	<b>Pa integral i Fruita de temporada</b>	
9	10	11	12	13
<b>Mongeta tendra amb patates</b>	Arròs tres delícies casolà s/pernil	<b>Llenties estofades</b>	<b>Sopa de peix amb pasta</b>	<b>Pasta integral amb salsa de formatges</b>
<b>Truita de patates</b>	Mandonguilles de vedella amb salsa	Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics	<b>Pollastre rostit a la cassola amb patates</b>	<b>Truita de patates</b>
Amanida	Amanida	Amanida	Amanida	Amanida
Pa i iogurt	<b>Pa integral i Fruita de temporada</b>	Pa i Fruita de temporada	<b>Pa integral i Fruita de temporada</b>	Pa i Fruita de temporada
16	17	18	19	20
Minestra de verdures saltejades amb oli d'alls	Arròs tres delícies casolà s/pernil	Crema de pèsols	<i>Nadal-refrec</i>	<b>Espaguetis amb salsa tomàquet casolana</b>
Hamburguesa de vedella a la planxa	<b>Bacallà amb suc</b>	Wok de gall d'indi amb verdures	<b>Sopa de Nadal</b>	<b>Truita francesa</b>
Amanida	Amanida	Amanida	<b>Pollastre de Nadal</b>	Amanida
Pa i iogurt	<b>Pa integral i Fruita de temporada</b>	Pa i Fruita de temporada	<b>Pa y torró</b>	<b>Pa integral i Fruita de temporada</b>



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Crema de verdures amb moniato	Espirals amb salsa de pastanaga	Arròs a la napolitana	Lentejas estofadas con verduras	-
Llom amb salsa de poma	Pollastre rostit a la llimona	Abadejo al forn	Ternera con pasta salteada	<b>FESTIU</b>
Amanida	Amanida	Amanida	-	-
Pa i iogurt s/ lactosa	<b>Pa integral i Fruita de temporada</b>	Pa i Fruita de temporada	<b>Pa integral i Fruita de temporada</b>	-
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>Mongeta tendra amb patates</b>	Arròs tres delícies casolà	<b>Llenties estofades</b>	<b>Sopa de peix amb pasta</b>	<b>Pasta integral amb salsa de tomàquet</b>
<b>Truita de patates</b>	Mandonguilles de vedella amb salsa	Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics	<b>Pollastre rostit a la cassola amb patates</b>	<b>Truita de patates</b>
Amanida	Amanida	Amanida	Amanida	Amanida
Pa i iogurt s/ lactosa	<b>Pa integral i Fruita de temporada</b>	Pa i Fruita de temporada	<b>Pa integral i Fruita de temporada</b>	Pa i Fruita de temporada
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Minestra de verdures saltejades amb oli d'all	Arròs tres delícies casolà	Crema de pèsols	<i>Nadal-refrec</i>	<b>Espaguetis amb salsa tomàquet casolana</b>
Hamburguesa de vedella a la planxa	<b>Bacallà amb suc</b>	Wok de gall d'indi amb verduretes	<b>Sopa de Nadal</b>	<b>Truita francesa</b>
Amanida	Amanida	-	<b>Pollastre de Nadal</b>	Amanida
Pa i iogurt s/ lactosa	<b>Pa integral i Fruita de temporada</b>	Pa i Fruita de temporada	<b>Pa y torró</b>	<b>Pa integral i Fruita de temporada</b>





DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

3

4

5

6

Crema de verdures amb moniato

Espirals s/gluten amb salsa de pastanaga

Arròs a la napolitana

Lentejas estofadas con verduras

-

Hamburguesa de vedella a la planxa

Pollastre rostit a la llimona

Abadejo al forn

Ternera con pasta salteada

**FESTIU**

Amanida

Amanida

Amanida

-

-

Pa s/gluten i iogurt

Pa s/gluten i Fruita de temporada

Pa s/gluten i Fruita de temporada

Pa s/gluten i Fruita de temporada

-

9

10

11

12

13

**Mongeta tendra amb patates**

Arròs tres delícies casolà

**Llenties estofades**

Sopa de peix amb pasta s/gluten

Pasta s/gluten amb salsa de formatges s/gluten

**Truita de patates**

Mandonguilles de vedella amb salsa

Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics

**Pollastre rostit a la cassola amb patates**

**Truita de patates**

Amanida

Amanida

Amanida

Amanida

Amanida

Pa s/gluten i iogurt

Pa s/gluten i Fruita de temporada

Pa s/gluten i Fruita de temporada

Pa s/gluten i Fruita de temporada

Pa s/gluten i Fruita de temporada

16

17

18

19

20

Minestra de verdures saltejades amb oli d'all

Arròs tres delícies casolà

Crema de pèsols

*Nadal-refreec*

Espaguetis s/gluten amb salsa tomàquet casolana

Hamburguesa de vedella a la planxa

**Bacallà amb suc**

Wok de gall d'indi amb verdures

**Sopa de Nadal s/gluten**

**Truita francesa**

Amanida

Amanida

-

**Pollastre de Nadal**

Amanida

Pa s/gluten i iogurt

Pa s/gluten i Fruita de temporada

Pa s/gluten i Fruita de temporada

**Pa y torró s/gluten**

Pa s/gluten i Fruita de temporada



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2

3

4

5

6

Crema de verdures amb moniato

Espirals s/ou amb salsa de pastanaga

Arròs a la napolitana

Lentejas estofadas con verduras

-

Llom amb salsa de poma

Pollastre rostit a la llimona

Abadejo al forn

Ternera con pasta salteada

**FESTIU**

Amanida

Amanida

Amanida

-

-

Pa i iogurt

**Pa integral i Fruita de temporada**

Pa i Fruita de temporada

**Pa integral i Fruita de temporada**

-

9

10

11

12

13

**Mongeta tendra amb patates**

Arròs tres delícies casolà s/ou

**Llenties estofades**

Sopa de peix amb pasta s/ou

Pasta s/ou amb salsa de formatges

**Pollastre al forn**

Mandonguilles de vedella amb salsa

Filet de lluç al forn amb vinagreta de cítrics

**Pollastre rostit a la cassola amb patates**

Lluç al forn

Amanida

Amanida

Amanida

Amanida

Amanida

Pa i iogurt

**Pa integral i Fruita de temporada**

Pa i Fruita de temporada

**Pa integral i Fruita de temporada**

Pa i Fruita de temporada

16

17

18

19

20

Minestra de verdures saltejades amb oli d'all

Arròs tres delícies casolà s/ou

Crema de pèsols

*Nadal-refreec*

**Espaguetis amb salsa tomàquet casolana**

Hamburguesa de vedella a la planxa

**Bacallà amb suc**

Wok de gall d'indi amb verdures

**Sopa de Nadal (pasta s/ou)**

Lluç a la planxa

Amanida

Amanida

-

**Pollastre de Nadal**

Amanida

Pa i iogurt

**Pa integral i Fruita de temporada**

Pa i Fruita de temporada

**Pa y torró s/ou**

**Pa integral i Fruita de temporada**



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Crema de verdures amb moniato	Espirals amb salsa de pastanaga	Arròs a la napolitana	Bròcoli saltejat	-
Canelons d'espinacs gratinats	Hamburguesa vegetal a la planxa	<b>Truita francesa</b>	Lentejas estofadas con verduras	<b>FESTIU</b>
Amanida	Amanida	Amanida	-	-
Pa i iogurt	<b>Pa integral i Fruita de temporada</b>	Pa i Fruita de temporada	<b>Pa integral i Fruita de temporada</b>	-
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>Mongeta tendra amb patates</b>	Arròs tres delícies casolà s/pernil	Llenties estofades amb verdures	Sopa vegetal amb pasta	<b>Pasta integral amb salsa de formatges</b>
<b>Truita de patates</b>	 Falafel el de cigrons	Remenat d'ou amb xampinyons	Hamburguesa vegetal amb patates	<b>Truita de patates</b>
Amanida	Amanida	Amanida	Amanida	Amanida
Pa i iogurt	<b>Pa integral i Fruita de temporada</b>	Pa i Fruita de temporada	<b>Pa integral i Fruita de temporada</b>	Pa i Fruita de temporada
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Minestra de verdures saltejades amb oli d'all	Arròs tres delícies casolà s/pernil	Crema de pèsols	<i>Nadal-refrec</i>	<b>Espaguetis amb salsa tomàquet casolana</b>
Hamburguesa vegetal a la planxa	Wok de soja amb verduretes	 Falafel el de cigrons	<b>Sopa de Nadal vegetal</b>	<b>Truita francesa</b>
Amanida	Amanida	Amanida	<b>Hamburguesa vegetal amb prunes</b>	Amanida
Pa i iogurt	<b>Pa integral i Fruita de temporada</b>	Pa i Fruita de temporada	<b>Pa y torró</b>	<b>Pa integral i Fruita de temporada</b>

