

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

6

7

8

9

10

-

-

Crema de verdures

Pasta a la amatriciana

Mongetes seques estofades

FESTIU

FESTIU

Lluç al fom

**Truita francesa**

**Pollastre al forn**

-

-

Amanida

Amanida

Amanida

-

-

Pa i Fruita de temporada

**Pa integral i Fruita de temporada**

Pa i Fruita de temporada

13

14

15

16

17

**Fideus integrals a la cassola amb verdures**

Crema de carbassa i pastanaga

**Llenties estofades**

Paella marinera

**Escudella barrejada amb pasta i llegum**

**Truita de tonyina**

**Pollastre amb samfaina**

Gallineta amb salsa

Hamburguesa de vedella a la planxa

**Truita de patates**

Amanida

-

Amanida

Amanida

Amanida

Pa i iogurt s/ lactosa

**Pa integral i Fruita de temporada**

Pa i Fruita de temporada

Fruita de temporada

Pa i Fruita de temporada

20

21

22

23

24

**Patates estofades amb verdures**

Cigrons estofats amb verdures

Espirals amb salsa de tomàquet

*J. G. Hindú*



**Arròs Eco amb salsa de tomàquet casolana**

Lluç arrebossat

**Truita francesa amb gall dindi**

**Fricandó amb xampinyons**

Dahl de lentilles amb curri

**Isitxes fresques de gall dindi amb samfaina**

Amanida

Amanida

Amanida

Pollastre al curri amb arròs saltat a l'all

Amanida

Pa i Fruita de temporada

**Pa integral i Fruita de temporada**

Pa i Fruita de temporada

Pa i plàtan

Pa i Fruita de temporada

27

28

29

30

31

**Sopa de carbassa amb pasta Eco**

**Arròs amb salsa de tomàquet casolana**

Mongetes seques estofades

Crema de carbassa

**Espaguetis integrals a la napolitana**

Llom amb salsa de poma

**Bacallà amb suc**

**Truita francesa**

Pizza casolana s/lactosa ni formatge amb bolonyesa de soja

Pollastre rostit a la llimona

Amanida

Amanida

Amanida

Amanida

Amanida

Pa i iogurt s/ lactosa

**Pa integral i Fruita de temporada**

Pa i Fruita de temporada

**Pa integral i Fruita de temporada**

Pa i Fruita de temporada



Aliment  
integral



Jornades  
internacionals.



Cuina Climàtica,  
sostenible i respectuosa  
amb el medi ambient

C  
CUINA CATALANA

Cuina Catalana, amb  
receptes del 'Corpus del  
patrimoni culinari català'

VISITA

el gust  
de créixer