

MES: Gener 2021

COL·LEGI: SAGRADA FAMILIA AVINYO

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

4

5

6

7

8

11

Llenties estofades amb moniato  
Trita de patates amb amanida  
d'enciam, tomàquet i blat de  
moro  
logurt i pa

12

**(Halal: Croquetes bacallà)**  
Arròs a banda  
Croquetes de pollastre amb  
amanida de fruits (enciam, oliva i  
pipes)  
Fruita i pa

13

Cigrons amb verdures  
Pastís de salmó amb patates  
panadera  
Fruita i pa

14

**(Halal: Trita de patates)**  
Crema de carbassó  
Llom amb allada amb amanida  
d'enciam i blat de moro  
logurt i pa

15

Pasta saltada amb verdures  
Rap amb salsa verda amb  
amanida d'enciam, tomàquet i  
pastanaga  
Fruita i pa

18

**(H: Mandonguilles tonyina)**  
Minestra de verdures saltades  
Mandonguilles amb salsa de  
xampinyons  
logurt i pa

19

Patates estofades amb verdures  
Fillet de lluç a la planxa amb all i  
julivert amb amanida d'enciam,  
tomàquet i pastanaga  
Fruita i pa

20

Crema de mongetes  
Trita de formatge amb amanida  
de fruits (enciam, oliva i pipes)  
Fruita i pa

21

Paella de verdures  
Llom de perca amb pil-pil de  
tomàquet amb amanida  
d'enciam, tomàquet i blat de  
moro  
logurt i pa

22

**(H: Hamburguesa vegetal)**  
Sopa de peix amb pasta  
Wok de gall dindi amb  
verdures  
Fruita i pa

25

Pèsols saltats amb patates  
Gratinat d'ou amb amanida  
d'enciam, tomàquet i pastanaga  
logurt i pa

26

**(Halal: Canelons tonyina)**  
Mongeta tendra amb tomàquet  
Pollastre rostit a la llimona amb  
amanida de tomàquet  
Fruita i pa

27

Arròs amb verdures  
Ventresca de lluç a la grega amb  
amanida de fruits (enciam, oliva i  
pipes)  
Fruita i pa

28

**(H: Lassanya de verdures)**  
Llenties estofades  
Botifarra al forn amb parmentier  
de patata i romaní  
logurt i pa

29

**(Halal: Lluç romana)**  
Sopa d'estrelles  
Ragout de vedella amb  
xampinyons  
Fruita i pa