

**MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE** 

MES: Gener 2022

COL·LEGI: SAGRADA FAMILIA AVINYÓ

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3	4	5	6	7
10 Espaguetis amb pesto de tomàquet Truita de tonyina amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa	11 <b>H:Lassanya de verdures</b> Pèsols saltats amb patates i ceba Canelons de carn Fruita i pa	12 Paella mixta Palometa amb salsa verda amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	13 Sopa de peix amb pasta Pollastre a la poma logurt i pa	14 <b>H:Salsitxes de pollastre</b> Cigrons a la catalana amb espinacs i ou dur Salsitxes fresques al forn amb saltejat de verdures Fruita i pa
17 Arròs napolitana Hamburguesa de vedella amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives) logurt i pa	18 <b>Halal: Lluç romana</b> Mongeta tendra amb patates Lluç amb pernil i formatge amb parmentier de pastanaga amb soja Fruita i pa	19 Mongetes blanques estofades amb verdures Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	20 Espaguetis bolonyesa Abadejo al forn amb amanida d'enciam i tomàquet logurt i pa	21 Crema de verdures Pollastre rostit al romaní amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa
24 Llenties estofades amb verdures Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa	25 Arròs saltat amb xampinyons Croquetes de pollastre amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives) Fruita i pa	26 Cigrons amb verdures Pastís de salmó amb patates panadera Fruita i pa	27 <b>Halal:Canelons tonyina</b> Crema de carbassó Llom amb allada amb amanida amb d'enciam, blat de moro i olives negres logurt i pa	28 Pasta amb verdures Rap a l'andalusa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa
31 Minestra de verdures saltades Mandonguilles de vedella amb jardinera de xampinyons logurt i pa				