

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE 

MES: Juny 2022

COL·LEGI: SAGRADA FAMILIA AVINYO

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		1 Arròs amb tomàquet Palometa amb salsa de pastanaga amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa	2 (H:Salsitxes pollastre) Llenties estofades amb verdures Botifarra al forn amb patates panadera logurt i pa	3 FESTIU
6 FESTIU	7 Fideuà amb verdures Trita de formatge amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa	8 (H:Hamburguesa vegetal) Patates estofades amb verdures Hamburguesa de vedella amb amanida de tomàquet Fruita i pa	9 Amanida russa Cuixa de pollastre rostit amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa	10 Arròs tres delícies Pastís de salmó amb salsa de pastanaga amb patates daus Fruita i pa
13 Amanida de llenties Croquetes de pollastre amb amanida de enciam, oliva i pipes logurt i pa	14 Crema de verdures Mandonguilles de vedella amb jardinera de xampinyons Fruita i pa	15 Pasta integral a la napolitana Trita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa	16 Amanida de patata Pollastre al chilindrón amb patates daus logurt i pa	17 Arròs blanc amb xampinyons Ventresca de lluç amb pil-pil de tomàquet amb patates panadera Fruita i pa
20 (H:Mandonguilles tonyina) Amanida russa Llom rostit amb salsa amb amanida de enciam, oliva i pipes logurt i pa	21 Arròs de melós de carbassa i formatge Lluç a la romana amb amanida de tomàquet Fruita i pa	22 DINAR FI DE CURS Macarrons amb tomàquet Pizza amb crestes de tonyina Gelats i pa	23	24
27	28	29	30	