

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE 

MES: Maig 2021

COL·LEGI: SAGRADA FAMILIA AVINYÓ

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>3</p> <p>Llenties estofades Trita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa</p>	<p>4</p> <p>(Halal: Croquetes bacallà) Arròs a banda Croquetes de pollastre amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa</p>	<p>5</p> <p>Cigrons amb verdures Pastís de salmó amb patates panadera Fruita i pa</p>	<p>6</p> <p>(H: Hamburguesa vegetal) Crema de carbassó Llom amb allada amb amanida amb d'enciam, blat de moro i quinoa logurt i pa</p>	<p>7</p> <p>Pasta saltada amb verdures Rap amb salsa verda amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa</p>
<p>10</p> <p>(H: Mandonguilles tonyina) Minestra de verdures saltades Mandonguilles amb salsa de xampinyons logurt i pa</p>	<p>11</p> <p>Patates estofades amb verdures Fillet de lluç a la planxa amb all i julivert amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa</p>	<p>12</p> <p>Crema de mongetes Trita de formatge amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa</p>	<p>13</p> <p>Paella de verdures Llom de perca amb pil-pil de tomàquet amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa</p>	<p>14</p> <p>Sopa de peix amb pasta Wok de gall dindi amb verduretes Fruita i pa</p>
<p>17</p> <p>Pèsols saltats Trita de formatge amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa</p>	<p>18</p> <p>Mongeta verda, pastanaga i patata ofegades Pollastre rostit a la llimona amb amanida de tomàquet Fruita i pa</p>	<p>19</p> <p>Arròs napolitana Ventresca de lluç a la grega amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa</p>	<p>20</p> <p>(H: Lassanya de verdures) Llenties estofades Botifarra al forn amb patates panadera logurt i pa</p>	<p>21</p> <p>FESTIU</p>
<p>24</p> <p>FESTIU</p>	<p>25</p> <p>(Halal: Canelons tonyina) Crema de pastanaga Wok oriental de porc amb verdures amb arròs Fruita i pa</p>	<p>26</p> <p>Olleta d'Alacant Fillet de lluç al forn amb vinagreta de soja amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa</p>	<p>27</p> <p>(H: Hamburguesa vegetal) Patates estofades amb verdures Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa</p>	<p>28</p> <p>Arròs tres delícies Llom de sorell amb salsa de poma Fruita i pa</p>
<p>31</p> <p>(Halal: Croquetes bacallà) Puré de llenties Croquetes de pernil amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) logurt i pa</p>				