

# MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Maig 2022

COL·LEGI: SAGRADA FAMILIA AVINYÓ

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2 Espaguetis amb pesto de tomàquet Truita de tonyina amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa	3 <b>(Halal:Canelons tonyina)</b> Pèsols saltats amb patates i ceba Canelons de carn Fruita i pa	4 Paella de verdures Palometa amb salsa verda amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	5 Sopa de peix amb pasta Pollastre a la poma logurt i pa	6 <b>(H: Salsitxes pollastre)</b> Cigrons a la catalana amb espinacs i ou dur Salsitxes fresques al forn amb saltejat de verdures Fruita i pa
9 <b>(H:Hamburguesa vegetal)</b> Arròs napolitana Hamburguesa de vedella amb amanida de enciam, oliva i pipes logurt i pa	10 Mongeta tendra amb patates Lluç a la marinera amb patates panadera Fruita i pa	11 Mongetes blanques estofades amb verdures Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	12 Espaguetis bolonyesa Abadejo a la romana amb amanida d'enciam i tomàquet logurt i pa	13 Crema de verdures Pollastre rostit al romaní amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa
16 Llenties estofades amb moniato Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa	17 Arròs amb carbassó amb xampinyons Croquetes de pollastre amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa	18 Cigrons amb verdures Pastís de salmó amb patates panadera Fruita i pa	19 <b>(H:Lassanya de verdures)</b> Crema de carbassó Llom amb allada amb amanida amb d'enciam, blat de moro i quinoa logurt i pa	20 Pasta saltada amb verdures Rap a l'andalusa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa
23 <b>(H:Mandonguilles tonyina)</b> Minestra de verdures saltades Mandonguilles de vedella amb jardinera de xampinyons logurt i pa	24 Patates estofades amb verdures Filet de lluç amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa	25 Crema de mongetes amb crostons Truita de formatge amb amanida de enciam, oliva i pipes Fruita i pa	26 <b>Paella d'arròs integral amb verdures</b> Rodanxa de lluç amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa	27 Sopa de peix amb pasta Wok de gall dindi amb verduretes Fruita i pa
30 Pèsols saltats amb bacó Truita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa	31 Mongeta verda, pastanaga i patata ofegades Pollastre rostit a la llimona amb amanida de tomàquet Fruita i pa			