

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE 

MES: Novembre 2021

COL·LEGI: SAGRADA FAMILIA AVINYÓ

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>1</p> <p>FESTIU</p>	<p>2</p> <p>Halal:Canelons tonyina Pèsols saltats amb patates i ceba Canelons de carn Fruita i pa</p>	<p>3</p> <p>Paella mixta Palometa amb salsa verda amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa</p>	<p>4</p> <p>Sopa de peix amb arròs Pollastre a la poma logurt i pa</p>	<p>5</p> <p>H:Salsitxes de pollastre Cigrons a la catalana amb espinacs i ou dur Salsitxes fresques al forn amb patates fregides Fruita i pa</p>
<p>8</p> <p>Arròs napolitana Hamburguesa de vedella amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) logurt i pa</p>	<p>9</p> <p>Halal: Lluç romana Mongeta verda amb patates Lluç amb pernil i formatge amb parmentier de pastanaga amb soja Fruita i pa</p>	<p>10</p> <p>Mongetes blanques estofades amb verdures Trita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa</p>	<p>11</p> <p>Espaguetis amb tomàquet Abadejo a la llimona amb amanida d'enciam i tomàquet logurt i pa</p>	<p>12</p> <p>Crema de verdures (patata, carbassó, pastanaga, ceba, porro) Pollastre rostit al romaní amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa</p>
<p>15</p> <p>Llenties estofades Trita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa</p>	<p>16</p> <p>(Halal:Croquetes bacallà) Arròs amb magre i xampinyons Croquetes de pollastre amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa</p>	<p>17</p> <p>Cigrons amb verdures Pastís de salmó amb salsa de tomàquet i cúrcuma amb patates panadera Fruita i pa</p>	<p>18</p> <p>(Halal:Trita de patates) Crema de carbassó Llom amb allada amb amanida amb d'enciam, blat de moro i olives negres logurt i pa</p>	<p>19</p> <p>Espaguetis amb verdures Rap a l'andalusa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa</p>
<p>22</p> <p>(H:Mandonguilles tonyina) Minestra de verdures saltades Mandonguilles de vedella amb jardinera de xampinyons logurt i pa</p>	<p>23</p> <p>Patates estofades amb verdures Filet de lluç al forn amb refregit d'all i balsàmic amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa</p>	<p>24</p> <p>Crema de mongetes Trita de formatge amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita i pa</p>	<p>25</p> <p>Paella d'arròs integral amb verdures Calamars a la romana amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro logurt i pa</p>	<p>26</p> <p>Sopa de peix amb pasta Wok de gall dindi amb verduretes Fruita i pa</p>
<p>29</p> <p>Pèsols saltats Trita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga logurt i pa</p>	<p>30</p> <p>Verdura tricolor (patata, pastanaga, mongeta verda) Pollastre rostit a la llimona amb amanida de tomàquet Fruita i pa</p>			